WWW.KAERNTNERMESSEN.AT

MESSEGELÄNDE
KLAGENFURT

GESUND LEBEN MESSE



13–15 NOVEMBER 2026

Die Messe für Gesundheit, Schönheit, Fitness & Wohlbefinden

- GESUNDHEIT
- SPIRIT & ENERGETIK LIVE
- FAMILIEN- UND BRAUCHTUMSMESSE

KINDER-ERLEBNISWELT NEU 2026

SPAREN SIE **50%** BEIM EINTRITT

klick mich

Unnötiges Anstellen vermeiden und gleich jetzt ein kostengünstiges Online-Ticket kaufen!

#GESUNDLEBEN2026

GESUND LEBEN

HALLE 1



FREITAG BIS SONNTAG

FRISCH & G´SUND BÜHNE



Erlebe täglich spannende Vorträge rund um das Thema Gesundheit und alternative Behandlungstechniken sowie weiteren gesundheitsbezogenen Themen.

PROF. RUDOLF LIKAR
SONNTAG, 15. NOV. UM 14:00 UHR

Gesund altern

Gesund bleiben und die Lebensqualität bis ins hohe Alter erhalten: Prof. Dr. Rudolf Likar zeigt, welche Faktoren für ein gesundes Altern entscheidend sind und wie wir selbst dazu beitragen können. Ein spannender Vortrag mit wertvollen Impulsen für ein langes, gesundes Leben.

DR. LEXER
SONNTAG, 15. NOV. UM 11:00 UHR

Wie kann ich durch Ernährung Entzündungen und Stress reduzieren

Dr. Lexer zeigt, welche Lebensmittel dabei unterstützen können, den Körper zu entlasten, und welche Ernährungsgewohnheiten entzündliche Prozesse und Stressreaktionen eher fördern.



FUNKTIONS-MODELLE

Entdecke die faszinierende Miniaturwelt der Funktionsmodelle und bestaune die detailgetreue und maßstabgerechte Umsetzung!



ÖAMTC
FAHRRAD–PARCOURS

Teste dein Geschick am Hindernis-Fahrradparcours und erhalte wertvolle Tipps für sicheres Radfahren. Zusätzlich bietet der ÖAMTC eine kostenlose Kindersitzberatung an.

FAMILIE & CO

HALLE 2

CIRCUS DIMITRI

Mit seinen zauberhaften Vorstellungen begeistert CIRCUS DIMITRI Groß und Klein! Ein unvergessliches Zirkuserlebnis für die ganze Familie!



EIN MOMENT ZUM STRAHLEN!

Lass dich in weihnachtlicher Kulisse von Elffotografie fotografieren und nimm dein persönliches Weihnachtsfoto samt liebevoll gestalteter Grußkarte gleich mit nach Hause – kostenlos!

Elke Schwarzinger
ELFFOTOGRAFIE



HALLE 5

KINDER-ERLEBNISWELT

NEU 2026

DAS HIGHLIGHT FÜR KINDER

Freu dich auf die neue Kinder-Erlebniswelt mit Spiel, Bewegung und unvergesslichen Abenteuern für kleine Entdecker.

- Kinderschminken
- kleinere Fahrgeschäfte
- Jump Dome
- Kinderbrauchtumsmesse
- Wasserrettung mit Booten

HALLE 3 OG

Spirit & Energetik LIVE

Die Messe für Körper, Geist und Seele

SPIRIT & ENERGETIK

VORTRAG/PODIUMDISKUSSIONEN

Spannende Vorträge und inspirierende Talkrunden erwarten dich auf der Hauptbühne in Halle 3, Obergeschoss. Die separat buchbaren Workshops finden im Messezentrum 5, Obergeschoss, Saal 1 statt.



THOMAS SCHMELZER

SAMSTAG, 14. NOV. 2026, 15:00 UHR, HAUPTBÜHNE
Wie wir wirren Energien um uns und uns begegnen können: Wach, klar, mutig, im Herzen ruhend

SONNTAG, 15. NOV. 2026, 13:00 UHR, HAUPTBÜHNE
Zeitenwandel in ein höheres Bewusstsein: Wie es uns gelingt, die innere Ruhe und Mitte zu bewahren und zugleich fließend den Wandel mit zu leben

neu 2026



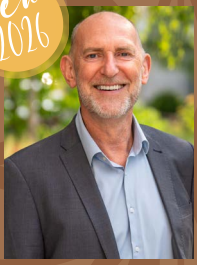
THOMAS YOUNG

SONNTAG, 15. NOV. 2026
10:00 Uhr - The Power of your Heart
15:00 Uhr - A Touch of Aloha

Ort: Messezentrum 5, OG, Saal 1

Anmeldung zu den Workshops
www.thomasyoung.com

neu 2026



ANDREAS WINTER

SAMSTAG, 14. NOV. 2026, HAUPTBÜHNE
11:00 Uhr - „Tote kriegen keine Pickel" Psychosomatik - Wenn Emotionen krank machen, Hauptbühne Halle 3, OG

14:00 Uhr - Workshop - Seelischer Neustart, Messezentrum 5, OG, Saal 1

Anmeldung zu dem Workshop
www.andreaswinter.de/veranstaltungen

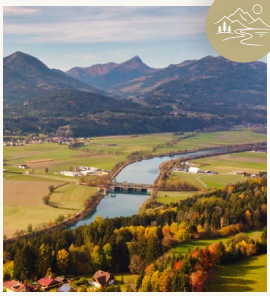
BRAUCHTUMS MESSE

HALLE 4



KINDER, JUGEND & NACHWUCHS

Brauchtum lebt davon, dass es von Generation zu Generation weitergegeben wird. Im Mittelpunkt stehen heuer Kinder und Jugendliche, die unsere Traditionen entdecken, mitgestalten und in die Zukunft tragen.



DRAUTAL & ALPEN-ADRIA-REGION

Am Samstag dreht sich alles um die kulturellen Besonderheiten des Drautales und der Alpen-Adria-Region. Eine spannende Begegnung mit regionalen Traditionen, gelebtem Brauchtum und der Vielfalt unserer gemeinsamen Kultur.



25 JAHRE KÄRNTNER BRAUCHTUMSMESSE

Seit 25 Jahren ist die Kärntner Brauchtumsmesse ein Treffpunkt für Menschen, die unsere Kultur und Traditionen lebendig halten. Ein besonderes Jubiläum, das die Vielfalt unseres Brauchtums würdigt und Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft verbindet.

KUNST & HOBBY

KUNSTHANDWERK

Hier zeigen leidenschaftliche Hobbykünstler ihre liebevoll gestalteten Produkte und laden dich zum Stöbern und Shoppen ein.





ÖAMTC
FLUGRETTUNG

Ein Highlight zum Staunen!
Auch 2026 bietet die ÖAMTC Flugrettung auf der Messe wieder ein besonderes Erlebnis für Groß und Klein: Entdecke einen Rettungshubschrauber der ÖAMTC Flugrettung aus nächster Nähe, wirf einen Blick ins Cockpit und erfahre im persönlichen Gespräch mit den Piloten mehr über ihre spannende und lebensrettende Arbeit.

Mit jährlich tausenden Einsätzen ist die ÖAMTC Flugrettung im Ernstfall rasch zur Stelle, um Menschen in Not zu helfen. Nutze die Gelegenheit, einen faszinierenden Einblick in die Welt der Flugrettung zu bekommen!

SERVICEINFORMATIONEN

Freitag, 13. bis Sonntag, 15. November 2026

Öffnungszeiten:
täglich von 9.00 bis 18.00 Uhr
Tageseintritt Erwachsene Tageskassa: € 9,–

Online-Ticket

IMPRESSUM
Medieninhaber: Klagenfurter Messe Betriebsgesellschaft mbH, Messeplatz 1, 9020 Klagenfurt, Verlagsort: Klagenfurt, Hersteller: Grafik: Krassgrün Werbeagentur, Herstellungsort: Kärnten, Fotocredits: © Kärntner Messen/Adobe Stockfoto/ÖAMTC/Thomas Schmelzer/Andreas Winter/Thomas Young

Oktober/November 2026



STARKES HAUS. STARKES TEAM. STARKE PFLEGE.
Werde Teil unseres Teams.

DIPLOMIERTES GESUNDHEITS- UND KRANKENPFLEGEPERSONAL (W/M/D)
Voll- und Teilzeit | 37-Stunden-Woche
Kärnten & Steiermark

PFLEGEASSISTENT:IN (W/M/D)
Voll- und Teilzeit | 37-Stunden-Woche
Kärnten & Steiermark

Jetzt scannen und bewerben!
Mavida Group | career@mavidagroup.eu | 04242 291 91 52
www.mavidagroup.eu