

GESUND LEBEN MESSE

13-15
NOVEMBER
2026

Die Messe für Gesundheit,
Schönheit, Fitness &
Wohlbefinden



Spirit
&
Energetik
LIVE



DIE MESSE FÜR SPAß,
SPANNUNG & GUTE LAUNE



MESSEGELÄNDE
KLAGENFURT

ENTDECKEN. ERLEBEN. GENIESSEN. DAS MESSE-ERLEBNIS FÜR ALLE SINNE.

GESUND LEBEN – MEHR ALS EIN TREND. IHR WEG ZU MEHR WOHLBEFINDEN.

Gesundheit ist unser wichtigstes Gut – und beginnt lange bevor Beschwerden entstehen. Die GESUND LEBEN MESSE, Südosterreichs größte Gesundheitsmesse, zeigt, wie moderne Gesundheitsvorsorge heute funktioniert: aktiv, alltagstauglich und zum Ausprobieren.

Von Ernährung und Bewegung über erholsamen Schlaf bis hin zu innovativen Anwendungen – Besucher erhalten kompakte Informationen, persönliche Beratung und konkrete Impulse für mehr Lebensqualität. Auch starke Partner wie das Land Kärnten und die Österreichische Gesundheitskasse sind vor Ort und bieten fundierte Orientierung.

Gleichzeitig ist die Messe Erlebnisraum und Marktplatz: informieren, testen, vergleichen und direkt vor Ort einkaufen. Ein vielfältiges Angebot macht die GESUND LEBEN MESSE zu einem Treffpunkt für alle Generationen.

Auch für Familien wird einiges geboten: Mitmach-Stationen, Shows und Aktionen sorgen für ein abwechslungsreiches Programm – von Circus Dimitri über Talenteshow und kostenlosem Fotoshooting bis zum ÖAMTC Fahrradparcours.

- Einer der vielseitigsten Marktplätze im Süden Österreichs – mit einem breiten und kaufkräftigen Publikum
- Flexible Standlösungen: vom kompakten Einstieg bis zum All-in-Sorglos-Paket im passenden Themenbereich
- Zusätzliche Marketingpakete für mehr Sichtbarkeit vor, während und nach der Messe
- Persönliche Betreuung durch ein erfahrenes Messteam – von der Planung bis zur Umsetzung
- Vielfältiges Rahmenprogramm mit Shows, Workshops und Vorträgen, das zusätzliche Besucherfrequenz bringt
- Zielgerichtetes On- und Offline-Marketing in unseren Kernmärkten zur optimalen Besucheransprache

BRAUCHTUM – TRADITION NEU ERLEBEN

Tradition lebt – und entwickelt sich weiter. Auf der GESUND LEBEN MESSE wird Brauchtum nicht nur gezeigt, sondern erlebbar gemacht: authentisch, vielfältig und zeitgemäß interpretiert. Hobbykünstlerinnen und -künstler präsentieren handgefertigte Produkte mit Liebe zum Detail – von traditionellem Handwerk bis zu modernen Kreationen. Eine Einladung zum Entdecken, Austauschen und Kaufen. So entsteht eine besondere Verbindung aus Gesundheit, regionaler Kultur und Erlebnis – für alle, die Tradition schätzen und neu entdecken möchten.





GESUND LEBEN

AUSSTELLERTHEMEN

Alles rund um Gesundheit, Fitness & Beauty

- Krankenhäuser
- Gesundheits- & Therapiezentren
- Prävention & Gesundheitsförderung
- Kammern & Innungen
- Seh- & Hörhilfen
- Sozialversicherungsträger
- Ernährungsberatung
- Fitnesscenter & Fitnessgeräte
- Bio- & Naturprodukte
- Naturheilkunde & Alternativmedizin
- Natürliches Wohnen
- Literatur
- Schönheit & Wohlbefinden
- u.v.m.

**GESUND & MENTAL FIT
PRODUKTTRENDS,
VORFÜHRUNGEN &
VORTRÄGE**

GESUNDHEITSFÖRDERUNG KRANKENPRÄVENTION



50+ UND AKTIV



AUSSTELLERTHEMEN

Für alle Menschen, die in ihrem Leben noch viel vorhaben

- Seniorenorganisationen
- Gesundheit & Ernährung
- Haus- & Krankenhilfe
- Tourismus & Reisen
- Wellness
- Mode
- Vorsorge & Sicherheit
- Mobilitätshilfen
- Rehabilitation
- Sanitär- & Reha-hilfen
- ÖAMTC Flugrettung
- Wasserrettung
- Barfußparcours



SPIRIT & ENERGETIK

AUSSTELLERTHEMEN

- Ganzheitliche Heilmethoden wie TCM, Ayurveda, Homöopathie, Akupunktur
- Naturheilkunde wie Bachblüten & Heilkräuter
- Entspannung & Massagen wie Yoga, Kneippen, Shiatsu, Bowen, Feng-Shui
- Spiritualität, Energetik, Esoterik
- Natürlich Leben: Wohnen, Schlafen, Mode & Kosmetik
- Bücher & CDs für Körper, Geist & Seele
- Heilpflanzen, Kräuter, Gewürze, Öle
- Vegetarische, vegane und Rohkost
- Nahrungsergänzungen
- Snacks & Süßigkeiten
- u.v.m.

neu
QUANTUM-LIEBE
ERLEBNISBÜHNE



PROGRAMM

- VORTRÄGE & WORKSHOPS
- VORTRAG VON THOMAS SCHMELZER (MYSTICA TV)
- VORTRÄGE VON ANNEMARIE HERZOG GROSSE SONDERAREA
- MIT DEM THEMA „WELT DER ENERGETIK LIVE“

Ansprechpartner:

Karl Platzer
Bereichsleitung - HBV
T: +43 463 56800-62
platzer@kaerntnermessen.at



FAMILIE & CO

AUSSTELLERTHEMEN

Alles von der Schwangerschaft bis zum Schulkindalter

- Babyausstattung
- Beratungsstellen
- Baby- & Kindermode
- Ernährung
- Pflege
- Gesundheit
- Spielzeug
- Modellbau
- Familienurlaub
- Musikinstrumente
- All Step Sport-coaching für Kinder und Jugendliche



PROGRAMM

- CIRCUS DIMITRI
- ÖAMTC FAHRRADPARCOURS
- FUNKTIONSMODELLBAU
- HÜPFBURG
- GRATIS WEIHNACHTSFOTOSHOOTING
- TALENTESHOW
- „KÄRNTEN SUCHT DAS KINDERTALENT“



BRAUCHTUMS MESSE

AUSSTELLERTHEMEN

Kärntner Volkskultur zum Angreifen

- Lebende Werkstätten
- Präsentation der Brauchtumsverbände
- Trachtenschau
- Trachten & Kunst
- Honigprämierung

PROGRAMM

BRAUCHTUMSBÜHNE
MIT MUSIK, TANZ &
PRÄSENTATIONEN



KUNST & HOBBY

AUSSTELLERTHEMEN

Handgefertigtes macht mehr Freude

- HobbykünstlerInnen-Verkaufsausstellung
- Kunsthandwerk & Kunst
- Weihnachtsdekorationen
- u.v.m.



SPORT ERLEBEN. AUSPROBIEREN. MITMACHEN.

Seit über 100 Jahren steht der KAC für sportliche Vielfalt und Erfolg. Auf der GESUND LEBEN MESSE zeigt sich der Dachverein von seiner aktivsten Seite.

Zahlreiche Sektionen – von Fechten, Fußball und Handball über Tischtennis und Radsport bis hin zu Floorball, Eishockey und Dance – geben Einblicke in ihr Angebot und laden zum Mitmachen ein. Besucher haben die Möglichkeit, verschiedene Sportarten direkt vor Ort auszuprobieren und neue Bewegungsformen kennenzulernen.





FITNESS & SPORT MESSE

LEISTUNG. TRAINING. ERGEBNIS.

Hier dreht sich alles um Performance, Fortschritt und effektives Training. Der Sportbereich der GESUND LEBEN MESSE zeigt, was heute im Training wirklich zählt – von funktioneller Ernährung und Supplements bis hin zu modernem Equipment und durchdachten Trainingskonzepten.

Ob Kraft, Ausdauer oder Beweglichkeit: Besucher erhalten konkrete Einblicke, können Produkte vergleichen und neue Ansätze für ihr persönliches Training mitnehmen.

Mit Partnern wie dem KAC Dachverein, All Step Sportcoaching und dem Tanzstudio WoMen Art wird das Thema Bewegung aus unterschiedlichen Perspektiven erlebbar – von leistungsorientiert bis kreativ.

Ein Bereich für alle, die mehr wollen: mehr Leistung, mehr Fortschritt, mehr aus sich herausholen.



25.000m²
BRUTTOAUSSTELLUNGSFLÄCHE

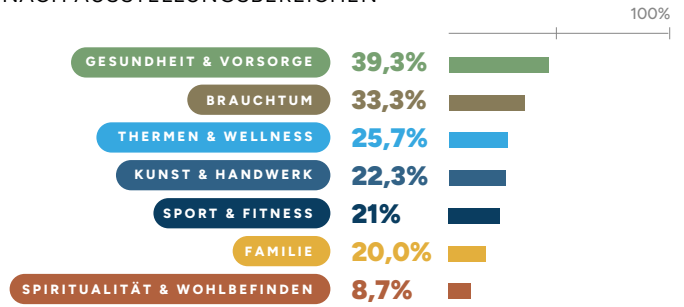
335
AUSSTELLER

24.000
BESUCHER:INNEN

6
NATIONEN

BESUCHERINTERESSE*

NACH AUSSTELLUNGSBEREICHEN



WIE HAT IHNEN DIE MESSE GEFALEN?

97,4%

die Besucher*innen bewerten die Familienmesse 2025 mit den Noten 1 und 2*

Quelle: Befragungen „Der Ladler“

GESAMTZUFRIEDENHEIT DER AUSSTELLER?

93,2%

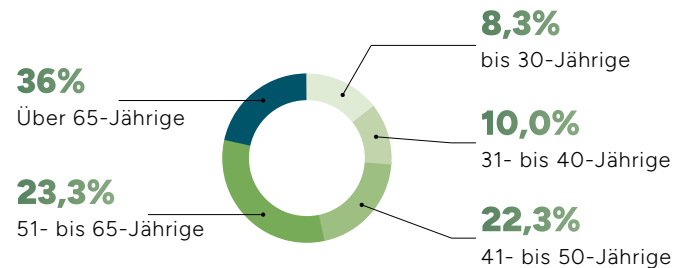
die Aussteller beurteilen die Messe im gesamten als positiv.

WÜRDEN SIE DIE GESUND LEBEN MESSE WIEDER BESUCHEN?

78,3%

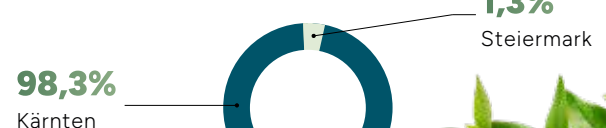
der Besucher werden die GESUND LEBEN MESSE wieder besuchen.

ALTERSSTRUKTUR



HERKUNFT

BESUCHER:INNEN



ZUFRIEDENHEIT MIT DEN KUNDENKONTAKTEN

96,6%

aller Aussteller bewerteten die generierten Kundenkontakte insgesamt positiv.



EINZUGSGEBIET DER BESUCHER:INNEN



MESSE FACTS

ORT Messegelände Klagenfurt
TURNUS jährlich
ÖFFNUNGSZEITEN 09:00 bis 18:00 Uhr

VERANSTALTUNGSHALLEN

- 1 **GESUNDHEIT & VORSORGE**
- 2 **FAMILIE**
- 3 **SPIRIT & ENERGETIK LIVE - 3 OG**
- 3 **KUNST & HANDWERK**
- 4 **BRAUCHTUM**
- 5 **SPORT & FITNESS**



WWW.KAERTNERMESSEN.AT



KARL PLATZER
BEREICHSLEITUNG VERTRIEB
T: +43 463 56800-62
PLATZER@KAERTNERMESSEN.AT



MAG. KRISTINA REICHL
EVENTS & MARKETING
T: +43 463 56800-75
REICHL@KAERTNERMESSEN.AT



STEPHANIE BIERBAUMER
PROJEKTASSISTENZ MESSEN & MICE
T: +43 463 56800-20
BIERBAUMER@KAERTNERMESSEN.AT



ROSITA LEITGEB
PROJEKTASSISTENZ
T: +43 463 56800-33
LEITGEB@KAERTNERMESSEN.AT

AUSLANDSVERTRETUNG

ITALIEN

TURISMO SRL.
Kontakt: Wolfgang Dalla Francesca Damiani,
Dott. ssa Cecilia Pirona
le S. Marco, 58, 30020 Marcon (VE) Italy
T.: +39 377 239 46 38, F.: +39 41 810 64 532

FÜR INDIVIDUELLE WÜNSCHE, ETWAIGE FRAGEN
UND ANREGUNGEN STEHEN WIR IHNEN GERNE
ZUR VERFÜGUNG.

KLAGENFURTER MESSE

BETRIEBSGESELLSCHAFT MBH.
Messeplatz 1, 9020 Klagenfurt am Wörthersee/
Austria
T.: +43 463 56800-0
F.: +43 463 56800-29
E.: office@kaerntnermessen.at



#GESUNDLEBEN2026 @KAERTNERMESSEN