



14.–16. NOV.
2025

DIE MESSE
FÜR GESUNDHEIT,
SCHÖNHEIT, FITNESS
& WOHLBEFINDEN

GESUND LEBEN MESSE

MIT
FAMILIEN-
MESSE



Fitness & Sport



Gesundheit



Spirit & Energetik
LIVE



Brauchtum



SPAREN SIE
50%
BEIM EINTRITT



Unnötiges
Anstellen
vermeiden und
gleich jetzt ein
kostengünstiges
Online-Ticket
kaufen!

Mit Ihrer **Online-Buchung** erhalten Sie das Ticket um je € 4,- statt je € 8,-.

HIGHLIGHTS

FREITAG BIS SONNTAG

KRONE Frisch & G'sund Bühne

Erlebe täglich spannende Vorträge rund um das Thema Gesundheit und alternative Behandlungstechniken sowie weiteren gesundheitsbezogenen Themen.



Prof. Rudolf Likar
Sonntag, 16. Nov. um 11.00 Uhr:

Prävention – Wie leben wir gesund?

Er spricht darüber, wie wir durch bewusste Prävention unsere Gesundheit langfristig erhalten können. Ein Vortrag mit praxisnahen Tipps für mehr Lebensqualität und Wohlbefinden im Alltag.



Funktionsmodelle

Entdecke die faszinierende Miniaturwelt der Funktionsmodelle und bestaune die detailgetreue und maßstabgerechte Umsetzung!

ÖAMTC Fahrradparcours

Erlebe den spannenden Hinder- nis-Fahrradparcours für Jung und Alt! Teste dein Geschick, verbessere dein Fahrgefühl und lerne wertvolle Tipps für sicheres Radfahren. Zusätzlich bietet der ÖAMTC eine kostenlose Kindersitzberatung für Eltern an.



HALLE

2

Circus Dimitri

Mit seinen zauberhaften Vorstellung begeistert CIRCUS DIMITRI Groß und Klein. Er lädt in seine Manege zur folgenden Terminen ein:



- ➡ FR, 13.00 & 16.00 Uhr
- ➡ SA, 11.00 & 15.00 Uhr
- ➡ SO, 11.00 & 15.00 Uhr

Wir suchen das Kindertalent und Kärntens Stimme!



Die Kärntner Messen und Glüsing Event präsentieren erneut die große Talenteshow für Kinder, Jugendliche und Sänger aller Altersklassen.

Ein Moment zum Strahlen!

elffotografie

Lass dich in weihnachtlicher Kulisse von Elffoto-
grafie fotografieren und
nimm dein persönliches
Weihnachtsfoto samt
liebevoll gestalteter
Grußkarte gleich mit
nach Hause – **kostenlos!**

GRATIS
FOTO



MESSE FÜR
KÖRPER,
GEIST &
SEELE

HALLE

3_{OG}

Spirit & Energetik LIVE

HIGHLIGHTS



Vortrag/Podiumsdiskussion

15./16. Nov.

Thomas Schmelzer ist bekannt geworden als das Gesicht des Onlinemagazins MYSTICA.TV. In seiner Arbeit geht es ihm um die Verbindung unterschiedlicher Denkweisen und um die Vermittlung hilfreichen Wissens für ein bewusstes, friedvolles Leben.



Seinen Vortrag hält er am **Samstag, 15.00 Uhr auf der Hauptbühne zum Thema „Abenteuer Bewusstseinsweg“** und zusätzlich moderiert er die Podiumsdiskussion zum Thema: **„Kann man Selbstheilung lernen oder praktizieren wir dies ohnehin schon?“** am **Sonntag um 13.00 Uhr auf der Hauptbühne.**

Heilerabend mit Rade Maric

15. Nov.

Samstag, 17 Uhr im Messezentrum, OG, Saal 1

Der serbisch-österreichische Heiler und Parapsychologe Rade Maric arbeitet seit vielen Jahren mit eigener Methode des geistigen Heilens und kooperiert dabei



auch mit Ärztinnen und Wissenschaftlern. Seine Arbeit basiert auf ausgeprägter Hochsensibilität und Energiearbeit; bekannt wurde er u. a. durch Vorträge, Heilabende und Medienauftritte.

HIGHLIGHT DER MESSE



Auf der Messe bietet der ÖAMTC Groß und Klein die einmalige Gelegenheit, den „**Alpin 1**“ aus nächster Nähe zu erleben: Besucherinnen und Besucher können den Rettungshubschrauber besichtigen, **einen Blick ins Cockpit** werfen und direkt mit den Piloten ins Gespräch kommen.

Die ÖAMTC-Flugrettung absolviert jährlich über 22.000 Einsätze – mit einem klaren Ziel: Menschen in Not rasch und effizient zu helfen. Tausende verdanken der schnellen Hilfe aus der Luft ihr Leben, noch weit mehr konnten durch den Einsatz der Flugrettung lange Krankenhausaufenthalte vermeiden.



HALLE

3

Kunsthandwerk

Hier zeigen leidenschaftliche Hobbykünstler ihre liebevoll gestalteten Produkte und laden dich zum Stöbern und Shoppen ein.



HALLE

4

BRAUCHTUM

Kärntner Volkskultur

Im heurigen Jahr präsentiert sich die Kärntner Brauchtumsmesse mit dem inhaltlichen Schwerpunkt „**Jugend und Nachwuchs**“. Weiters finden kulturelle Präsentation der Regionen Lieser-Maltatal, dem Maltatal und dem Gurktal statt.

HALLE

5

I like it 



**Sport erleben,
ausprobieren,
mitmachen!**



In Halle 5 zeigt der **KAC Dachverein** wie vielseitig Bewegung sein kann - von Fechten über Floorball bis hin zu Handball und natürlich Eishockey. Mit dabei sind das Fitnessstudio **I LIKE IT**, der **ÖSV** mit seiner Skisprungschanze und Verein **allstep sportscoaching** mit einem eigenen Tenniscourt. Auf der Fitnessbühne und den Aktionsflächen erlebt man ein vielseitiges Programm – aktiv, informativ und voller Bewegung!

PROGRAMM

KAC Aktionsfläche mit:

- » Handball
- » Dance
- » Tischtennis
- » Fechten

Mit auf der Bühne:

- » Silent Yoga
- » Spinning
- » Ruderwettbewerb
- » u.v.m.

Samstag, 12.30 Uhr

Autogrammstunde mit der Eishockey Kampfmannschaft des KAC

Freitag, 14. bis Sonntag, 16. November 2025

Geöffnet von 9.00 bis 18.00 Uhr

Tageseintritt (Tageskassa): € 8,-

Vergünstigte Online-Tickets erhältlich



#gesundleben2025
@kaerntnermessen

Stand: Oktober 2025 – Pandemie-bedingte Änderungen jederzeit möglich.

IMPRESSUM Medieninhaber: Klagenfurter Messe Betriebsgesellschaft mbH, Messeplatz 1, 9020 Klagenfurt, Verlagsort: Klagenfurt, Hersteller: Grafik: mehrWERT Werbe- & Grafik GmbH, Herstellungsort: Kärnten, Fotocredits: © Kärntner Messen/Adobe Stockfoto/ÖAMTC/Thomas Schmelzer