



Programm auf der KRONE „Frisch & G’sund“ Bühne

Moderation: Melanie Pereira-Arnstein

Freitag, 10.11.2023

Uhrzeit	Name/Vortragender	Thema
13:00 Uhr	Günter Gronold	„Hilf Dir selbst sonst hilft Dir keiner“ Mentale Gesundheit-Selbstheilungskräfte aktivieren, Stress und Burn Out Prävention
13:30 Uhr	Catherina Prüser	Biogena – Starke Knochen sind keine Frage des Alters
14:00 Uhr	Mag. Werner Stein - Notariatskammer	Vorsorgevollmacht
15:00 Uhr	Julia Neugebauer	Geben für Leben - Lebensretter gesucht
16:00 Uhr	Edina Golubovic, BA	Haarausfall, Was tun? – Haarpigmentierung, die neue Technik!

Samstag, 11.11.2023

Uhrzeit	Name/Vortragender	Thema
10:00 Uhr	Dr. Rudolf Likar	Selbstheilung - Der innere Arzt und die Macht der Gedanken
11:00 Uhr	Mag. Katharina Haiden-Fill - Notariatskammer	Testament – Form- und Inhaltsfehler vermeiden und richtig vererben
12:00 Uhr	Dr. Eberhard Kowatsch	Zahnimplantate
13:00 Uhr	Flo Mausser + Martina Sowinz	Die Wim Hof Methode - Mit bewusster Atmung, gezieltem Kältetraining und richtigem Mindset & Commitment – gesünder, glücklicher und stärker sein.
14:00 Uhr	Dr. Marina Lechner- Puschnig	TOETVA - Narbenfreie Schilddrüsen Chirurgie
15:00 Uhr	Bernhard Jakobitsch	Die faszinierende Welt der Kolloide
16:00 Uhr	Mag.a Eva Altenmarkter- Fritzer	Ehrenamtliches Engagement mit anschl. Podiumsdiskussion
17:00 Uhr	Edina Golubovic, BA	Haarausfall, Was tun? – Haarpigmentierung, die neue Technik!

Sonntag, 12.11.2023

Uhrzeit	Name/Vortragender	Thema
10:00 Uhr	Robert Rumpold	Den Körper reinigen mit Entgiften und Entsäuern
11:00 Uhr	Patricia Leitgeb	Wer bin ich und was kann ich? Human Design für eine bessere Selbsterkenntnis
12:00 Uhr	Dr. Eberhard Kowatsch	Zahnimplantate
13:00 Uhr	Mag. Klaus Schöffmann - Notariatskammer	Erben und Verschenken
14:00 Uhr	Dr. Georg Lexer	Medizin und Landwirtschaft
15:00 Uhr	Sonja Mikula	Gesundheit ist blockadefrei... mit dem Cell-Re-Active Training
16:00 Uhr	DDr. Doris Christ - ÖGK	Gesunde Zähne ein Leben lang
17:00 Uhr	Edina Golubovic, BA	Haarausfall, Was tun? – Haarpigmentierung, die neue Technik!