



10.00	Eröffnung der Spirit&Energetik LIVE mit ONITANI	3 OG
10.00	Yoga im Sitzen mit Manu Schmitt	5
10.30	Kinderkrankheiten mit Dr. Eva Reichstamm	2
10.30	Offizielle Eröffnung der Messe	4
10.30	BaBoom! Dancing - Tanz einfach! Mit René Puglnig	5
11.00	Rauhnächte mit Bibiana Scalcinati	3 OG
11.00	Wasser ist Leben mit Werner Pichler	3 OG
11.00	smovey Training mit Anita Kolbitsch	5
12.00	Astrologische Beratung Klagenfurt mit Alfred Porod	3 OG
12.00	Erlebnis Seelenreise Channeling mit Julia von Windheim	3 OG
12.00	Flott auf g'spielt mit dem Volksmusikensemble der Musikschulen Kärnten	4
12.45	Das Jahr der Kärntner Volkskultur mit dem Volksmusikensemble der Musikschulen Kärnten	4
13.00	„Hilf Dir selbst, sonst hilft Dir keiner“ Mentale Gesundheit mit Günter Gronold	1
13.00	Ronald McDonald auf der Familienbühne	2
13.00	Die Wirkkraft schamanischer & alternativer Heilweisen mit Reinhard Stengel	3 OG
13.00	Die Wirbelsäule, sie trägt und erträgt uns mit Walter Janisch	3 OG
13.15	Trachtenschau	4
13.30	Biogena – Starke Knochen sind keine Frage des Alters mit Catherina Prüser	1
13.30	Kinderprogramm auf der Familienbühne	2
13.45	Jagdliches Brauchtum aus Kärnten	4
14.00	Vorsorgevollmacht mit Mag. Werner Stein	1
14.00	Vanessa Dollinger u. Markus Miklautz auf der Familienbühne	2
14.00	Gelebte Rau(ch)nächte mit Annemarie Herzog	3 OG
14.00	Die wunderbaren Möglichkeiten von Humanenergetik der Trinitaet-Akademie für Körper, Geist & Seele	3 OG
14.00	Dein spirituelles Dream-Team. Unterstützung aus der geistigen Welt mit Karin Bruère	3 OG
14.00	Full Body Training - Sziszó mit Miss Fitness Ungarn	5
14.30	Kärnten sucht das Kindertalent – Familienbühne	2
14.30	Ausschreibung des Fachbeirates für Volkskultur des Kärntner Kulturgremiums – ausgewählte Projekte	4
14.30	Hip Hop Step Aerobic mit René & Christine	5
15.00	Geben für Leben - Lebensretter gesucht mit Julia Neugebauer	1
15.00	Kärnten sucht Kärntens Stimme – Semifinale – Familienbühne	2
15.00	Ständig gestresst? Was lässt dich als Mama wieder runterkommen mit Mamawahnsinnhochvier Verena Enz	2

15.00	Hemmaberg – Der heilige Gipfel Kärntens mit seiner kosmischen Heil-Energie mit Rolf Bickelhaupt & Kärnzeit	3 OG
15.00	Licht und Stein des Lebens mit ZEPTER	3 OG
15.00	Rückkehr zur Liebe und glücklichen Beziehungen mit Marion Kohn	3 OG
15.00	HIIT Spinning mit Mario Theissl	5
16.00	Haarausfall, Was tun? – Haarpigmentierung, die neue Technik! Mit Edina Golubovic, BA	1
16.00	Tag der Energetik der Wirtschaftskammer Kärnten	3 OG
16.00	Singen – Tanzen – Musizieren	4
16.00	Breaking Show mit Dancepoint Klagenfurt	5
17.00	„Kärnzeit“ auf der Familienbühne	2
17.00	Roller Skater Show mit Dancepoint Klagenfurt	5
18.00	Heilerabend mit Marion Kohr & Dajana Kulterer	MZ

MESSE FÜR
KÖRPER,
GEIST & SEELE

HALLE

3^{OG}

JETZT

NEU

Spirit
&
Energetik
LIVE

MESSE-FACTS

Freitag, 10. bis Sonntag, 12. November 2023

Geöffnet von 9.00 bis 18.00

Tageseintritt (Tageskassa): € 8,-

Vergünstigte Online-Tickets erhältlich



#gesundlebenmesse2023

@kaerntnernessen



09.00	Präsentation des Rosentales	4
09.30	Musikalische Umrahmung mit den Woody Windmakers	2
10.00	Selbstheilung – Der innere Arzt und die Macht der Gedanken mit Dr. Rudolf Likar	1
10.00	Tageseröffnung der Spirit&Energetik LIVE mit ONITANI	3 OG
10.00	Kleine Gefäße – große Wirkung mit Mag. Kerstin Anna Urban	3 OG
10.00	Akrobatik mit den KAC Dance Kids	5
10.30	Geben für Leben – Lebensretter gesucht mit Julia Neugebauer	2
10.30	BaBoom! Dancing – Tanz einfach! Mit René Puglnig	5
11.00	Testament – Form- und Inhaltsfehler vermeiden und richtig vererben mit Mag. Katharina Haiden-Fill	1
11.00	Hemmaberg – Der heilige Gipfel Kärntens mit seiner kosmischen Heil-Energie mit Rolf Bickelhaupt & Kärnzeit	3 OG
11.00	Wie bleibe ich jung, vital und schön mit Dr. Christa Brugger	3 OG
11.00	Wasser ist Leben mit Werner Pichler	3 OG
11.00	Präsentation des Mölltales	4
11.00	Akrobatik mit den KAC Dance Kids	5
12.00	Zahnimplantate mit Dr. Eberhard Kowatsch	1
12.00	Hausputz mit Rauch statt Besen mit Annemarie Herzog	3 OG
12.00	Dein Immunsystem für den Winter fit machen mit der Trinitaet-Akademie für Körper, Geist und Seele	3 OG
13.00	WIM HOF METHODE: mit bewusstem Atem- & Kältetraining gesünder und stärker sein mit Flo Mausser & Martina Sowinz	1
13.00	Ronald McDonald auf der Familienbühne	2
13.00	Was Finger verraten! Mit Reinhard Stengel	3 OG
13.00	Astrologische Beratung Klagenfurt mit Alfred Porod	3 OG
13.00	Erlebnis Seelenreise Channeling mit Julia von Windheim	3 OG
13.00	Das Jahr der Kärntner Volkskultur	4
13.30	Angie stellt sich vor mit eigenem Lied auf der Familienbühne	2
13.30	Trachtenschau	4
14.00	TOETVA - Narbenfreie Schilddrüsen Chirurgie mit Dr. Marina Lechner-Puschnig	1
14.00	Kärnten sucht das Kindertalent – Familienbühne	2
14.00	Kleine Organe, große Wirkung. Schilddrüse und Schönheit mit Dr. Scarlett Lewitschnig	2
14.00	Der Jungbrunnen-Effekt und das Mysterium der Lebensenergie mit P.A. Straubinger	3 OG
14.00	Stärke dein Immunsystem mit KNEIPP und Ulrike Herzig	3 OG
14.00	Seelen Medium mit Sylwia Monecke	3 OG
14.00	Präsentation des Rosentales	4
14.00	Full Body Training - Sziszó mit Miss Fitness Ungarn	5

14.30	Hip Hop Step Aerobic mit René & Christine	5
15.00	Die faszinierende Welt der Kolloide mit Bernhard Jakobitsch	1
15.00	Kärnten sucht Kärntens Stimme – Semifinale – Familienbühne	2
15.00	Familienzaubershow mit Zauberer Martin Harderer	2
15.00	Seelenbotschaften mit ONITANI & Karin Bruère	3 OG
15.00	Quantum Medizin for a Quantum Body mit ZEPTER	3 OG
15.00	Rückkehr zur Liebe und glücklichen Beziehungen mit Marion Kohn	3 OG
15.00	Präsentation des Mölltales	4
15.00	Meet & Greet mit Alex Payer und Sabine Schöffmann	5
16.00	Freiwillig, was sonst? Das Miteinander fördern als Kit der Gesellschaft mit Mag.a Eva Altenmarkter-Fritzer	1
16.00	Karmische Wunden heilen mit Keith Sherwood	3 OG
16.00	Die Macht deines Unterbewusstseins. Die verborgenen Kräfte in dir mit Karin Bruère	3 OG
16.00	Allergien mit Walter Janisch	3 OG
16.00	Honigprämierung	4
16.00	Kids Show mit Dancepoint Klagenfurt	5
16.45	Kids Show mit Dancepoint Klagenfurt	5
16.50	Teens Show mit Dancepoint Klagenfurt	5
17.00	Haarausfall, Was tun? – Haarpigmentierung, die neue Technik! Mit Edina Golubovic, BA	1
17.00	„Kärnzeit“ auf der Familienbühne	2
17.00	Modenschau mit Intersport Pilz	5
18.00	AFTER FITNESS PARTY mit DJ „DER BÜRGERMASTA“	5



MESSE-FACTS

Freitag, 10. bis Sonntag, 12. November 2023

Geöffnet von 9.00 bis 18.00

Tageseintritt (Tageskassa): € 8,-

Vergünstigte Online-Tickets erhältlich



#gesundlebenmesse2023

@kaerntnernessen



09.30	Meine Suppe ess' ich nicht – wenn Essen für Kinder und Familie zur Belastung wird mit Dr. Anna Maria Cavini	2
10.00	Den Körper reinigen mit Entgiften und Entsäuern mit Robert Rumpold	1
10.00	Tageseröffnung der Spirit&Energetik LIVE mit ONITANI	3 OG
10.00	Stärke dein Immunsystem mit KNEIPP & Ulrike Herzig	3 OG
10.00	Silent Yoga mit Manu Schmitt	5
10.00	Der Jungbrunneneffekt – Tagesseminar mit P.A. Straubinger	MZ
10.30	Musikalische Umrahmung mit den Woody Windmakers	2
10.30	BaBoom! Dancing – Tanz einfach! Mit René Puglnig	5
11.00	Wer bin ich und was kann ich? Human Design für eine bessere Selbsterkenntnis mit Patricia Leitgeb	1
11.00	Das Märchen, die Kräuterfee Artemisia Annua mit Dr. Ingrid Herbst	3 OG
11.00	Allergien löschen mit den Methoden des Geistigen Heilens mit der Trinitaet-Akademie für Körper, Geist und Seele	3 OG
11.00	Das Glück liegt im Darm mit Josef Zöhrer	3 OG
11.00	smovey Training mit Anita Kolbitsch	5
11.04	Frühschoppenkonzert	4
12.00	Zahnimplantate mit Dr. Eberhard Kowatsch	1
12.00	Kleine Gefäße – große Wirkung! Mit Mag. Kerstin Anna Urban	3 OG
12.00	Das Tor zu Fülle & Erfolg mit Dr. Christa Brugger	3 OG
12.00	Wasser ist Leben mit Werner Pichler	3 OG
12.15	Verleihung der Auszeichnung Botschafter:in der Volkskultur	4
12.30	Angie stellt sich vor mit eigenem Lied auf der Familienbühne	2
12.45	Das Jahr der Kärntner Volkskultur	4
13.00	Erben und Verschenken mit Mag. Klaus Schöffmann	1
13.00	Kärnten sucht das Kindertalent – Finale – Familienbühne	2
13.00	Die Sprache der Seele – Von Grund auf neu! Mit Reinhard Stengel	3 OG
13.00	Ganzheitliche Gesundheit für heute & morgen mit ZEPTER	3 OG
13.00	Pole / Lollipop Show mit Dancepoint Klagenfurt	5
13.15	Trachtenschau	4
13.45	Theater in Kärnten - Georg Bucher Preis Verleihung und 60 Jahre Jubiläum	4
14.00	Medizin und Landwirtschaft mit Dr. Georg Lexer	1
14.00	Tun Sie sich selbst etwas Gutes – lösen Sie sich von Ihren Konflikten mit Alexandra Tschinder	2
14.00	Alpenländisches regionales Räucherwissen mit Annemarie Herzog	3 OG
14.00	Astrologische Beratung mit Alfred Porod	3 OG
14.00	Seelen Medium mit Sylwia Monecke	3 OG

14.00	Full Body Training - Sziszó mit Miss Fitness Ungarn	5
14.30	Petutschnig Hons und Siegerehrung auf der Familienbühne	2
14.30	„Petje in glasba nas povezujeta“ – „Gesang und Musik verbinden“	4
14.30	Hip Hop Step Aerobic mit René & Christine	5
15.00	Gesundheit ist blockadefrei ... mit dem Cell-Re-Active Training mit Sonja Mikula & Kerstin Wohlfahrt	1
15.00	Familienzaubershow mit Zauberer Martin Harderer	2
15.00	AVALON das kosmische Erbe mit ONITANI	3 OG
15.00	Tierkommunikation: Die telepathische Verbindung zu Tieren mit Karin Bruère	3 OG
15.00	Rückkehr zur Liebe und glücklichen Beziehungen mit Marion Kohn	3 OG
15.00	HIIT Spinning mit Mario Theissl	5
15.30	Kärnten sucht Kärntens Stimme – Finale – Familienbühne	2
15.30	Ausseschmeißer	4
16.00	Gesunde Zähne ein Leben lang mit DDr. Doris Christ – ÖGK	1
17.00	Haarausfall, Was tun? – Haarpigmentierung, die neue Technik! Mit Edina Golubovic, BA	1
17.00	Siegerehrung mit Buzgi auf der Familienbühne	2



HALLE
3_{OG}

MESSE FÜR
KÖRPER,
GEIST &
SEELE

JETZT
NEU

Spirit
&
Energetik
LIVE

MESSE-FACTS

Freitag, 10. bis Sonntag, 12. November 2023
Geöffnet von 9.00 bis 18.00
Tageseintritt (Tageskassa): € 8,-
Vergünstigte Online-Tickets erhältlich



#gesundlebenmesse2023
@kaerntnermessen