

NOCH MEHR HIGHLIGHTS

HALLE
3



Kunsth Handwerk

Hier präsentieren passionierte **Hobbykünstler*innen** ihre liebevoll gestalteten Produkte und laden zum Shoppen ein.

HALLE
4



BRAUCHTUM

„Jahr der Volkskultur“

Eine ganze Messehalle wird zur **Bühne**. Anders als bei herkömmlichen Veranstaltungen tauchen die Besucher*innen der Messe unmittelbar und aktiv in die Welt der Kärntner Traditionen und Volkskultur ein.

GLÜCKLICH & GESUND IN MOOSBURG



Marktgemeinde Moosburg

Die erste Glücksgemeinde Österreichs präsentiert den neu errichteten Paradiesgarten und informiert über das umfassende Pflegeangebot in Moosburg.

Freitag, 10. bis Sonntag, 12. November 2023
Geöffnet von 9.00 bis 18.00 Uhr
Tageseintritt (Tageskassa): € 8,-
Vergünstigte Online-Tickets erhältlich



#gesundlebenmesse2023
@kaerntnrmessen

Stand: Oktober 2023 – Änderungen aufgrund der COVID-19-Situation jederzeit möglich!

IMPRESSUM Herausgeber: Klagenfurter Messe Betriebsgesellschaft mbH., Messeplatz 1, 9020 Klagenfurt am Wörthersee, T: +43 463 56800-0, E: office@kaerntnrmessen.at; Grafik: mehrWERT Werbe- & Marketing GmbH. Fotorechte: u.a. Adobe Stockfoto



PEFC zertifiziert
Dieses Produkt
stammt aus nachhaltig
bewirtschafteten
Wäldern und
kontrollierten Quellen
www.pefc.at

HALLE
5



KÄRNTENS größte FIT & POWER MESSE

I like it

Gemeinsam mit dem Fitness-, Beauty- und Gesundheitsstudio „I LIKE IT“ wird auf der Fitness-Bühne das Sonderthema **FIT & POWER** von allen Seiten beleuchtet.

PROGRAMM

- › Fitness-Bühne
- › Autogrammstunden mit Topsportler*innen
- › Partytraining

AUSSTELLUNGSTHEMEN

- › EMS-Training
- › Power Plate
- › Slimyonik u.v.m.



www.kaerntnrmessen.at



MESSEGELEND
KLAGENFURT

10.-12. NOV.
2023

DIE MESSE
FÜR GESUNDHEIT,
SCHÖNHEIT, FITNESS
& WOHLBEFINDEN

GESUND- LEBEN MESSE

MIT
FAMILIE



Fit & Power



Gesundheit



Spirit & Energetik
live



Brauchtum



SPAREN SIE
50%
BEIM EINTRITT



Unnötiges
Anstellen
vermeiden und
gleich jetzt ein
kostengünstiges
Online-Ticket
kaufen!

Mit Ihrer **Online-Buchung** erhalten Sie das Ticket um je € 4,- statt je € 8,-.

HIGHLIGHTS

HALLE
1



Frisch & G'sund Bühne

SA, 10 Uhr

Spannende Vorträge rund um das Thema Gesundheit und alternative Behandlungstechniken – u.a. Dr. Rudolf Likar mit dem Thema „Selbstheilung: Der innere Arzt und die Macht der Gedanken“.

Wim Hof Methode

SA, 13 Uhr

Mit bewusster Atmung, gezieltem Kältetraining sowie richtigem Mindset & Commitment gesünder, glücklicher und stärker sein – präsentiert von Flo Mausser & Martina Sowinz.



ÖGK Mundhöhlenmodell

Sie ist rund 600 Kilo schwer und über zwei Meter hoch: die begehbare Mundhöhle, präsentiert von der ÖGK. Die Messebesucher*innen können sich in aller Ruhe bei Zunge, Zähnen und Wange umschauen.

BIOGENA Testbus

Mittels hochmoderner Geräte wird die Knochendichte in einem völlig schmerzfreien Prozess bestimmt. Es werden die Knochen mit Wellen oberhalb des Hörfrequenzbereichs beschallt (Ultraschall). Das Ergebnis liegt unmittelbar nach der Messung vor.



ÖAMTC Fahrradparcours

Hindernis-Fahrradparcours für Jung und Alt. Probiere dich aus und lerne die Tricks für professionelles Fahren. Auch eine kostenlose und umfangreiche Kindersitzberatung wird angeboten.

HIGHLIGHTS

HALLE
2



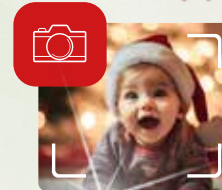
Kärnten sucht das Kindertalent & Kärntens Stimme

Die Kärntner Messen präsentieren gemeinsam mit Glüsing Event wieder die große Talentshow für Kinder und Jugendliche sowie für Sänger*innen.

Weihnachtliches Fotoshooting

elffotografie

Hol dir gleich dein **kostenloses Foto** im weihnachtlichen Setting! **Elffotografie** sorgt wieder für leuchtende Augen. Die Weihnachtsgrußkarten können gleich mitgenommen werden.



Funktionsmodelle

Tauche in die Miniaturwelt der Funktionsmodelle ein und schau dir die Detail- und maßstabgetreue Umsetzung an.

Rette auch DU ein Leben! Werde Stammzellenspender*in!

Geben für Leben
Leukämiehilfe Österreich

Jonah (4) braucht dringend gesunde Stammzellen, um zu überleben. Wenn DU zwischen 17 und 45 Jahre alt und gesund bist, dann lass Dich jetzt typisieren! **Dein Wangenabstrich kann LEBEN retten.**



LALANANA

Kerstin Oliva hat mit LALANANA eine neue Informationsplattform ins Leben gerufen: mit wertvollen Informationen zu Themen rund um Schwangerschaft, Babys und Familie.

MESSE FÜR
KÖRPER,
GEIST &
SEELE

HALLE
3
OG

JETZT
NEU

Spirit
&
Energetik
LIVE

HIGHLIGHTS

Vortrag / Tagesseminar

11./12. Nov.

Der Jungbrunnen-Effekt –
Wie 16 Stunden Fasten Ihr Leben verändert



Samstag: kostenloser Vortrag um 14.00 Uhr.
Sonntag: Tagesseminar.
Tickets können unter www.kaerntnermessen.at erworben werden.

Mit Buchautor P. A. Straubinger

Reinhard Stengel

tägl. um 13 Uhr

Akademie für Seelen

Tag der Energetik

10. Nov.

Ab 16 Uhr auf der
ONITANI-Hauptbühne

