

Die Messe für Spaß, Spannung & gute Laune



## Die Familienmesse startet mit neuem Fit & Power-Programm durch

**Die Kärntner Messen laden vom 11. bis zum 13. November 2022 wieder zur alljährlichen Familienmesse mit den Schwerpunkten „Gesund Leben“ und „gesund & glücklich“ ein. Sie ist wohl Österreichs einzige Messe für die ganze Familie und sorgt auch heuer wieder für ein umfangreiches Informationsangebot für alle Generationen. 320 Aussteller zeigen alles rund um die Familie, Gesundheit, Brauchtum, Kunst und Sport. Heuer kann die Messe mit einem besonderen Highlight auftrumpfen: bei Kärntens erster Fitness-Messe können alle Besucher live Yoga, Zumba und Co. selbst ausprobieren.**

Egal ob es die funkelnden Augen der Kinder oder die staunenden Blicke von Oma, Opa oder den interessierten Eltern sind: bei der FAMILIENMESSE in Klagenfurt kommen alle auf ihre Kosten. Am kommenden Wochenende gibt es für jede Altersgruppe ausreichende Informationen und ein spannendes Unterhaltungsprogramm. Auch das vorweihnachtliche Shoppen darf nicht fehlen. Hobbykünstler\*innen bieten außergewöhnliche Deko und Kunst an und sorgen für Adventmarktstimmung *„Nach pandemiebedingten, schwierigen Zeiten ist es eine große Freude, die Familienmesse heuer wieder ohne Einschränkungen abhalten zu können.“*, berichten Aufsichtsratsvorsitzender Harald Kogler und Geschäftsführer Bernhard Erler erfreut. *„Das Thema Familie liegt uns besonders am Herzen, denn sie ist die Basis einer funktionierenden Gesellschaft“*., meint Kogler weiter und weist darauf hin, dass es österreichweit keine vergleichbare Messe gibt.

### **FAMILIE & CO – ein spannendes Showprogramm für Groß und Klein**

In der Messehalle 2 gibt es vieles zu entdecken. Das Angebot widmet sich voll und ganz den Babys und Kleinkindern sowie natürlich auch den Schulkindern. Das Produktsortiment reicht von Bekleidung & Accessoires, über Kinderwägen und Ausstattung bis hin zu Kinderthemen und familienfreundlichen Ausflugszielen. Auch die Gemeinde Moosburg ist abermals mit einem Gemeinschaftsstand vertreten und präsentiert sich wieder als erste Glücksgemeinde Österreichs. Manege frei für Circus Dimitri mit seiner berühmten Zirkusmaus. Mit gekonnten Jonglagen, gewagten Balancen und meisterhafter Artistik sorgt er nicht nur für Staunen bei den kleinen Zusehern. Auch Ronald McDonald besucht heuer wieder die Familienmesse und sorgt mit einem tollen Bühnenprogramm und einem Action-Bereich für Unterhaltung.

Für alle Freunde des Modellbaus gibt es in der Messehalle 1 auf rund 200 m<sup>2</sup> Fläche Bagger, Raupen, Radlader und LKW's im Maßstab 1:16 bis 1:14 zu bestaunen. Wenn die Baumaschinen der „IG Funktionsmodellbau Kärnten“ durch die Hallen düsen, funkeln nicht nur Kinderaugen – auch Väter können sich wieder wie Kinder fühlen.

Die alljährlichen Castingshows „Kärnten sucht das Kindertalent“ und „Kärntens Stimme“ von Glüsing Events sind auch heuer wieder auf der Suche nach den besten Showauftritten, den schönsten Stimmen und den waghalsigsten Performances.

### **FIT & POWER – Kärntens erste Fitness-Messe**

Die Messehalle 5 steht ganz im Zeichen von Fitness & Power und bietet zugleich Kärntens erste Fitness-Messe an. Jeder Sportbegeisterte, der noch nicht das geeignete Workout für sich gefunden hat, kann innerhalb kürzester Zeit und kostenlos einige Sportarten ausprobieren. Gemeinsam mit dem Fitness- Beauty- und Gesundheitsstudio „I like it“ werden Live-Trainings in den Bereichen Zumba, Piloxing, Yoga, HIIT und vieles mehr angeboten. Für Dusch- und Umkleidemöglichkeiten ist gesorgt und auch ein Spind für Wertgegenstände steht bereit. Im Anschluss an das gemeinsame Training gibt es am Samstag eine After-Fitness-Party mit erfrischenden Getränken und coolen Beats in der Messearena.

Ein weiteres Highlight bietet die Aktion „24 Stunden gegen Krebs und Armut“. Radprofi Achim Heukemes wird während der Messe ab Freitag, 11.11.2022, um 16:00 Uhr insgesamt 24 Stunden am Fahrrad verbringen und ein virtuelles Streckenprofil auf einem Horizon Indoor Cycle fahren. Für jeden gefahrenen Kilometer werden Spenden gesammelt.

### **GESUND LEBEN – täglich auf die eigene Gesundheit achten**

Wie wichtig die Gesundheitsvorsorge und der achtsame Umgang mit dem eigenen Körper ist, merken viele erst im Alter. Die GESUND LEBEN, Südosterreichs größte Gesundheitsmesse informiert darüber, wie man sich gesund und fit hält und Krankheiten vorbeugen kann. Aber auch sonst hat die Gesundheitsmesse sehr viel zu bieten. Angefangen von Ernährungstipps über gesunde Schlafsysteme bis hin zu Infrarotkabinen informieren auch Abteilungen des Landes Kärnten sowie die Österreichische Gesundheitskasse.

In gewohnter Manier gibt es in der Messehalle 1 die „Frisch & G'sund Bühne“ mit spannenden Vorträgen rund ums Thema Gesundheit und alternative Behandlungstechniken. Zu den Top-Vortragenden gehören unter anderem DDr. Eberhart Kowatsch, ärztlicher Leiter der Haydents Zahnklinik Graz und Prof. Dr. Rudolf Likar, Experte für Schmerztherapie, Palliativ-, Intensiv- und Anästhesiemedizin.

## **BRAUCHTUMSMESSE – 2023 ist das Jahr der Volkskultur**

Das heurige Jahr steht ganz im Zeichen der Volkskultur und so wird auf der BRAUCHTUMSMESSE die gesamte Messehalle 4 zur Bühne. Hier kann man in die Welt des Kärntner Brauchtums und der Kärntner Volkskultur eintauchen und sich von typischen Tänzen und Volksmusik inspirieren lassen. Die ARGE Volkskultur mit ihren 21 Dachverbänden gestaltet bereits seit 21 Jahren gemeinsam mit der „Abteilung 14 – Kunst und Kultur“ diese in Österreich einzigartige Messe. Hier präsentieren Hobbykünstler\*innen ihre liebevoll gestalteten Produkte und auf der Brauchtumsbühne bieten Musikanten, Sänger, Dichter, Tänzer und Trachtenmodeschauen ein spannendes Programm. Ein besonderes Highlight ist das traditionelle Faschingswecken, das heuer am 11.11. um 11:11 Uhr im Rahmen der Messe-Eröffnungsfeierlichkeiten auf der Brauchtumsbühne stattfindet.

## **GESUND & GLÜCKLICH – die Messe für Körper, Geist und Seele**

Sie ist die Leitmesse im Bereich der ganzheitlichen Gesundheit und das Mekka der Spiritualität in Österreich. Seit einigen Jahren präsentieren Annemarie Herzog und Rolf Bickelhaupt als Veranstalter der Messe neueste Trends und attraktive Angebote im Bereich für Körper, Geist & Seele. Die „gesund & glücklich“ selbst präsentiert sich mit ihren bewährten Themenschwerpunkten ganzheitliche Heilmethoden, Spiritualität, Energetik und Naturkosmetik sowie spirituelle Kunst und gesunde Ernährung.

### **Für Presserückfragen:**

Mag. Katrin Timmerer-Maier

Klagenfurter Messe Betriebsgesellschaft mbH, Messeplatz 1, A-9020 Klagenfurt am Wörthersee

Telefon: +43(0)463/56800-71, E-Mail: [timmerer-maier@kaerntnermessen.at](mailto:timmerer-maier@kaerntnermessen.at)

### **DATEN UND FAKTEN ZUR FAMILIENMESSE KLAGENFURT 2022**

-  Freitag, 11. bis Sonntag, 13. November 2022
-  Messe-Öffnungszeiten: 9 bis 18 Uhr
-  ca. 320 Aussteller
-  25.000 m<sup>2</sup> Gesamtausstellungsfläche
-  7,00 Euro Tageskarte / Tageskassa oder vergünstigte Onlinetickets möglich
-  Ab 16 Uhr täglich Schnupperkarte ab 3,00 Euro
-  Parkmöglichkeiten am Messegelände (1150 Parkplätze)

### **MEHR INFOS & RAHMENPROGRAMM:**

 <https://www.kaerntnermessen.at/veranstaltungen/familienmesse/>

*Stand 03.11.2022, Änderungen vorbehalten*