

# FIT&POWER BÜHNE



MESSEHALLE 5

## FREITAG, 11. NOV.

<b>9.30 Uhr</b> Silent Yoga		<b>14.00 Uhr</b> SK Austria Klagenfurt Autogrammstunde
<b>10.30 Uhr</b> Smovey Training		<b>15.00 Uhr</b> Strength&HIIT
<b>11.30 Uhr</b> Spinning		<b>16.00 Uhr</b> Tanz dich fit
<b>12.00 Uhr</b> BODEGA moves		<b>16.30 Uhr</b> Piloxing
<b>13.00 Uhr</b> RZ PELLETS WAC Autogrammstunde		<b>17.00 Uhr</b> Zumba

# FIT&POWER BÜHNE



MESSEHALLE 5

## SAMSTAG, 12. NOV.

**10.00 Uhr**  
Silent Yoga

**10.30 Uhr**  
Rollerdance

**11.00 Uhr**  
Stretching

**11.40 Uhr**  
Zumba

**13.00 Uhr**  
Smovey Training

**14.00 Uhr**  
Strength&HIIT

**15.00 Uhr**  
Jazz Modern für  
Kids&Teens

**15.30 Uhr**  
Hip Hop für Kids&Teens

**16.00 Uhr**  
Zumba

**16.30 Uhr**  
Piloxing

**17.00 Uhr**  
Scheckübergabe der  
gesammelten Spenden

**17.30 Uhr**  
Tanzshow

**18.00 Uhr**  
After Fitness Party  
mit Live-DJ



# FIT&POWER BÜHNE



MESSEHALLE 5

## SONNTAG, 13. NOV.

**9.30 Uhr**  
Silent Yoga

**10.00 Uhr**  
Stretching

**10.30 Uhr**  
Smovey Training

**11.00 Uhr**  
LesePASS mit Christian Krall  
und „Tanzkult-austria“

**12.30 Uhr**  
Poledance & Lollipop

**13.30 Uhr**  
Spinning

**14.00 Uhr**  
Strength&HIIT

**15.00 Uhr**  
Zumba

**16.30 Uhr**  
Tanz dich fit

**17.00 Uhr**  
Silent Yoga

