

FAMILIEN-, BRAUCHTUMS- UND GESUNDHEITSMESSE:

Kärntens größtes Familientreffen am Messegelände

(Klagenfurt, 04. Oktober 2016) – Haben wir alle mit? Oma, Opa, Mama, Papa und natürlich den kleine Felix. Denn vom 11. bis 13. November 2016 bietet die Familien-, Brauchtums- und Gesundheitsmesse in Klagenfurt die ideale Möglichkeit, ein Familientreffen der etwas anderen Art durchzuführen. Die 450 Aussteller und mehr als 150 Veranstaltungen tragen garantiert für einen kurzweiligen Aufenthalt bei.

Die „**Familienmesse**“ mit der „**FamilienEXPO**“ ist der Treffpunkt für Kleinkinder, Eltern und Großeltern. Es gibt hier viel zu schauen und kennenzulernen: vom neuesten Spielzeug, über die besten Freizeittipps bis hin zu allen unverzichtbaren Serviceangeboten. Und last but not least gibt es noch die beliebte AK-Aktion „**Kunst als Hobby**“ und die „**Hobbykünstler-Verkaufsausstellung**“, die vor allem Lust auf die bevorstehende Advent- und Weihnachtszeit machen soll.

Kärntens Volkskultur hat viel zu bieten und begeistert die Menschen landauf und landab. Einen repräsentativen Ausschnitt daraus zeigt die neue „**Brauchtumsmesse**“: mit einem mit viel Liebe gestalteten Brauchtumsdorf, der Krippenausstellung und mit den sechs verschiedenen Themeninseln. Gelebtes Brauchtum wird zudem auch auf der großen Bühne in einem bunten Programm-Potpourri demonstriert.

Die Gesundheit der ganzen Familie liegt den Messeveranstaltern ganz besonders am Herzen. Und wie man möglichst schnell gesund werden kann, bzw. man überhaupt nicht krank wird, das zeigt die „**Gesund Leben**“. Krankenanstalten, Thermenanbieter und alternative Behandlungsmethoden werden hier ebenfalls gezeigt, wie auch gesunde Ernährung und das tägliche Wohlergehen.

Die „**gesund & glücklich**“ feiert Jubiläum: Vor 10 Jahren erblickte die Messe das Licht der Öffentlichkeit. Sie zählt mit ihren Schwerpunkten ganzheitliche Heilmethoden, Spiritualität, Naturkosmetik & spirituelle Kunst sowie mit ihren über 90 Ausstellern und rund 100 Veranstaltungen auf vier Bühnen zur besucherstärksten Messe ihrer Art im deutschen Sprachraum. „Eingebettet“ ist wieder die Ernährungsmesse „**iss dich ... gesund & glücklich**“,

die mit ihren Themen Heilpflanzen, Kräuter, Gewürze, Öle, Getränke sowie vegetarische & vegane Kost die ideale Ergänzung zur „gesund & glücklich“ ist.

NEWS2016:

Peter Lexe kocht gesund: Der bekannte Genuss-Koch Prof. Peter Lexe zeigt bei der Koch-Show des Projekts "Gute Idee" am Stand der GKK, dass gesunde Ernährung vielseitig, bunt sowie abwechslungsreich ist und vor allem gut schmeckt. Auf die BesucherInnen warten Kochtipps, Rezeptideen zum Mitnehmen und gesunde Köstlichkeiten zum Verkosten.

Sauna & Infrarotkombination zu gewinnen. – Schaffen Sie sich zu Hause Ihre ganz persönliche Wellness-Oase: BETA WELLNESS und die KÄRNTNER MESSEN verlosen anlässlich der GESUND LEBEN eine „Sauna & Infrarot-Kombination“ im Wert von € 10.800,-. Mit Großflächenliegen, 6 kw HARVIA Ofen, Touch-Bedienpaneel innen und einem LED-Multilicht mit Farbwechselfunktion. Gewinnkupon findet man direkt am Messestand der Firma BETA WELLNESS in der Messehalle 1.

Bankhofer & Co in der Gesundheits-Lounge: Die besten Tipps rund um Prävention, Gesundheit & Behandlungen geben auch diesmal die zahlreichen Experten in der „Gesundheitslounge“. Die Themen reichen von „Zahnimplantate, die ganze Wahrheit!“ über „Diagnose Diabetes Mellitus Typ 2 – was nun?“ bis hin zu „Wenn es im Knie zwickt – was tun?“ Nicht versäumen sollte man auch den Vortrag von Prof. Hademar Bankhofer am Samstag, 12. November 2016 um 13.00 Uhr zum Thema „Wohlfühlen im Winter“. Das gesamte Programm findet man auf www.kaerntnermessen.at

Kärnten sucht das Supertalent: Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 7 und 18 Jahre stehen bei „Kärnten sucht das Supertalent“ im Rampenlicht und präsentieren Ihre unterschiedlichsten Talente, egal ob gesanglich, tänzerisch, musikalisch oder akrobatisch. Bewerbungen sind noch bis Ende Oktober unter www.gesangsstudio-klagenfurt.at möglich. Die Vorausscheidung findet am Samstag, den 12. November, das große Finale dann am Sonntag, den 13. November 2016 in der Messehalle 2 statt.

Seminare mit Robert Betz & PennyMcLean: Die „gesund&glücklich“ hat aus Anlass ihres Jubiläums gleich zwei bekannte Bestsellerautoren nach Klagenfurt eingeladen. „Dein Körper sagt dir die Wahrheit – wann hörst du zu und verstehst?“, so lautet das Tagesseminar mit Bestsellerautor und Coach Robert BETZ am Samstag, den 12.11.2016. Einen Tag später spricht Bestsellerautorin und Lebenslehrerin Penny McLean zum Thema „Erfülle Deinen Lebenstraum – Von der Kunst, du selbst zu sein“. Informationen und Karten zu beiden Tagesseminaren gibt es auf www.oeticket.at, Tel. 01 96096.

Delirio – die Hypnoseshow: Erleben Sie am Samstag, den 12. November 2016 um 14.00 Uhr Showhypnose auf höchstem Niveau! Stellen Sie sich vor, Sie haben Ihren eigenen Namen vergessen oder der Boden unter Ihren Füßen klebt. Unmöglich? Erleben Sie es selbst, wenn

Aaron nur mit der Kraft Ihrer Gedanken arbeitet! Dabei werden im Rahmen der Showhypnose die Probanden keineswegs bloßgestellt oder blamiert, sondern sie avancieren zu den Stars der Show. Als einer von insgesamt fünf Profi-Hypnotiseuren, die es in Deutschland gibt, weiß Aaron genau, wie er sein Publikum in den Bann zieht und von seiner Showhypnose begeistert.

BabyOne kommt: Der erste Babyfachmarkt in Klagenfurt „BABYOne“ ist natürlich ebenfalls auf der FamilienEXPO und präsentiert auf über 150 Quadratmetern alles, was Babys und Mamas glücklich machen.

Die FAMILIEN-, BRAUCHTUMS- UND GESUNDHEITSMESSE findet von Freitag, den 11. November bis Sonntag, 13. November 2016, am Messegelände Klagenfurt statt und hält täglich von 09.00 bis 18.00 Uhr geöffnet. Alle weiteren Details gibt es auf www.kaerntnermessen.at oder auf facebook.com/kaerntnermessen

DIE FAMILIENMESSE IM ÜBERBLICK

Aussteller: 450 aus 8 Nationen

Ausstellungsfläche: 25.000 Quadratmeter (brutto)

Besucher 2015: 28.000

Themen:

GESUND LEBEN (Krankenhäuser, Thermenregionen, Hotels, Wellness, Whirlpools, Fitness, Gesundes Schlafen, Pflegehäuser, Institutionen, Gesunde Ernährung)

FAMILIENEXPO (Babyausstattung, Beratungsstellen, Baby- und Kindermode, Kinderanimation, Thermen)

GESUND&GLÜCKLICH (Ganzheitliche Heilmethoden, Spiritualität, Naturkosmetik & spirituelle Kunst, Schirner Tage, Heilpflanzen, Kräuter, Gewürze, Öle, Getränke sowie vegetarische & vegane Kost)

DIE NEUE BRAUCHTUMSMESSE (Brauchtumsverbände, Brauchtumsdorf, Brauchtumsbühne, Sonderausstellungen, Genussland Kärnten)

SENIOR AKTIV (Beratungen, Haus&Heim, Altenpflege, Mode & Accessoires, Kunst&Hobby, Hobbykünstler-Verkaufsausstellung)

Programmhilights: Volkskulturelle Darbietungen, Hypnoseshow, Gesundheits-Lounge, Seminare & Workshops der „gesund&glücklich“, Kärnten sucht das Supertalent, Wichtelwerkstatt, Kinderanimation

Die KÄRNTNER MESSEN sind der bedeutendste Veranstalter von Messen, Ausstellungen, Kongressen und Fachtagungen in Kärnten, der Zentralregion des Alpen-Adria-Raumes. Ihre Fachmessen sind internationale Branchenereignisse und machen weit über Österreichs Grenzen hinaus von sich reden. Am Messegelände Klagenfurt finden jährlich bis zu 10 Eigenmessen und weitere 200 Gastveranstaltungen statt. Die Eigentümer der „Kärntner Messen“ sind die Landeshauptstadt Klagenfurt mit 48 %, die Kärntner Landesholding und die Wirtschaftskammer Kärnten mit je 26 %.

**RÜCKFRAGEN:**

KÄRNTNER MESSEN, Public Relations, Messeplatz 1, 9021 Klagenfurt, Österreich

Christian Wallner, Telefon:0043(0)463-56800-24, E-Mail: wallner@kaerntnermessen.at

DETAILINFOS:

TRADITION

Die neue Brauchtumsmesse: Volkskultur zum Angreifen

Die diesjährige Brauchtumsmesse zeichnet sich durch einen neuen Schwung aus. Bereits beim Eingang von der Halle 5 kommend, schreiten die Besucher durch ein Brauchtumsdorf mit Kunsthandwerkern und regionalen Köstlichkeiten. Die Kärntner Jägerschaft präsentiert jagdliches Brauchtum und eine besondere Schau zum Thema „Wild – Tagaktiv und Nachaktiv“. Der Weg führt weiter an 6 achteckigen Themeninseln, welche großzügig die einzelnen Sparten der Volkskultur in Kärnten widerspiegeln. Beim Erkunden der zahlreichen Angebote hat man freien Blick auf die Brauchtumsbühne, welche an allen drei Tagen ein abwechslungsreiches Programm bietet. Sänger, Musikanten, Schauspieler, Dichter, Tänzer sowie Trachtenmodeschauen spannen einen Bogen durch die Volkskultur in Kärnten. Als Partner der Volkskultur Kärnten präsentiert sich auch das Genussland Kärnten unter anderem mit einer Genussland Kärnten Buschenschank.