



**DIE FAMILIE GESUND LEBEN**

---

# Programm

Stand: 13. November 2008

---

## Messearena

Moderation: Martina Klementin

Freitag, 21. November 2008

13.30 Uhr

**Prof. Hademar Bankhofer:**

**„So kommen Sie gesund durch den Winter“**

Jetzt beginnt wieder die Hustensaison: Alles keucht und schneuzt, Milliarden Viren und Bakterien fliegen durch die Luft. Die Ansteckungsgefahr wächst. Unser Immunsystem wird durch feuchte Kälte und Nebel geschwächt. Wie Sie diesen Ärger vermeiden können, was Sie gegen die Erkältung und Grippe tun können

15.00 Uhr:

**„World of Musicals“**

Eine modisch - musikalische Show durch die Welt des Musicals

Präsentiert von: Gesangsstudio „Anja Glüsing“, Design „Andrea M“ und Hair & Styling „Anja“

16.00 Uhr:

**Orient – Tanz – Show mit Sharin und Tänzerinnen**

Erleben Sie ansteckende Lebensfreude, bunte Kostüme und orientalische Rhythmen

Samstag, 22. November 2008

11.00 Uhr:

**„World of Musicals“**

Eine modisch - musikalische Show durch die Welt des Musicals

Präsentiert von: Gesangsstudio „Anja Glüsing“, Design „Andrea M“ und Hair & Styling „Anja“

13.00 Uhr:

**Orient – Tanz – Show mit Sharin und Tänzerinnen**

Erleben Sie ansteckende Lebensfreude, bunte Kostüme und orientalische Rhythmen

15.00 Uhr

**„World of Musicals“**

Eine modisch - musikalische Show durch die Welt des Musicals

Präsentiert von: Gesangsstudio „Anja Glüsing“, Design „Andrea M“ und Hair & Styling „Anja“

20.00 Uhr

**„54. Kärntner Kathreintanz“**

**Musikalische Umrahmung: „Volksmusik Meschnigg“ und „A guata Mischung“**

Vorverkauf € 5,-- Abendkasse € 7,--

Tischreservierungen unter harald.doerfler@a1.at

Sonntag, 23. November 2008

10.30 bis 16.30 Uhr

**„Sponge-Bob-Malstation“ Malstation**

Der Hit für kreative Kids: 10 Staffeleien zum Malen wie die Profis!

Eine Seite ist ausgestattet mit lustigen SpongeBob Malvorlagen,  
die andere Seite ist klassisch mit Kreide auf Tafel zu bemalen.

*Foyer Messehalle 5 (vor Messearena)*

**„Sponge-Bob-Fotostation“**

Für jeweils 3x20 Minuten lässt sich SpongeBob gerne mit seinen

Fans fotografieren! Die Fotos werden kostenlos an die Besucher ausgegeben!

*Foyer Messehalle 5 (vor Messearena)*

11.00 Uhr:

**„World of Musicals“**

Eine modisch - musikalische Show durch die Welt des Musicals

Präsentiert von: Gesangsstudio „Anja Glüsing“, Design „Andrea M“ und Hair & Styling „Anja“

12.00 Uhr

**Orient – Tanz – Show mit Sharin und Tänzerinnen**

Erleben Sie ansteckende Lebensfreude, bunte Kostüme und orientalische Rhythmen

13.30 Uhr:

**„World of Musicals“**

Eine modisch - musikalische Show durch die Welt des Musicals

Präsentiert von: Gesangsstudio „Anja Glüsing“, Design „Andrea M“ und Hair & Styling „Anja“

14.30 Uhr

**Orient – Tanz – Show mit Sharin und Tänzerinnen**

Erleben Sie ansteckende Lebensfreude, bunte Kostüme und orientalische Rhythmen

15.30 Uhr

**Die große Sponge-Bob-Show“ mit Robert Steiner**

<b>Messe-Centrum 5</b>
------------------------

Freitag, 21. November 2008

11.00 Uhr:

**Workshop: „Meine Schilddrüse, Faust im Nacken & Mein Darm“**

Mit Harald Wally (Energienasseur)

Saal 2

14.00 Uhr:

**Workshop: „Schlaf-Energie & Erfolg“**

Mit Franz Josef Schützenhofer (Schlafakademie)

Saal 2

15.00 Uhr:

**„Coaching wirkt - ÖZIV SUPPORT- ein kostenloses Coachingprogramm des ÖZIV (Österreichischer Zivil-Invalidenverband)**

Referent: Peter Emberger

Saal 1

Samstag, 22. November 2008

09.00 bis 15.30 Uhr

**Fachtagung „Gesund essen und bewegen mit Kindern“**

Veranstaltung des „Kärntner Hilfswerkes“

09.00 bis 12.15 Uhr

**„Kleine Kinder werden groß. Ein Überblick über die ausgewogene Ernährung von Kindern“**

Referentin: Mag. Ingrid Ranner, Ernährungswissenschaftlerin

**„Die Bedeutung von Bewegung für Kinder und Jugendliche“**

Referentin: Margit Rader, diplomierte Sportlehrerin

13.15 bis 15.15 Uhr

Workshop 1: „Gesunde Jause und Snacks – für und mit Kindern zubereiten“

Workshop 2: „Wie kann man Kindern spielerisch Ernährungswissen vermitteln?“

Workshop 3: „Altersgerechte Bewegungsformen und Trainingsarten bei Kleinkindern“

Workshop 4: „Altersgerechte Bewegungsformen und Trainingsarten bei Schulkindern“

Anmeldungen bis 17. November 2008 telefonisch unter 05 05 44-4089 oder per E-Mail an nadine.winkelbauer@hilfswerk.co.at

Sonntag, 23. November 2008

11.00 Uhr:

**Workshop: „Meine Schilddrüse, Faust im Nacken & Mein Darm“**

Mit Harald Wally (Energimasseur)

Saal 2

14.00 Uhr:

**Workshop: „Schlaf-Energie & Erfolg“**

Mit Franz Josef Schützenhofer (Schlafakademie)

Saal 2

15.30 Uhr:

**INSPIRATION – Die Kraft zu werden was wir sind**

Harald J. Schellander liest aus seinem neuen Buch

Saal 2

Das Buch ist eine Einladung an die Leser, sich auf die spannende Reise zu sich selbst zu begeben. Als Ausgangspunkt wählte der Autor und Kommunikationsexperte Harald J. Schellander das Thema Inspiration, das für sein Leben bestimmend wurde. Basis für das Buch sind zahlreiche Interviews und Begegnungen mit inspirierenden Persönlichkeiten aus Wirtschaft, Kultur, Sport und Religion. Die Aufforderung „Rollen Sie den Musen einen roten Teppich aus“ auf der Umschlagklappe des Buches ist durchaus wörtlich zu nehmen: Die vielen Facetten und Erzählstränge, die Freiräume für Reflexion sowie die fotografische Auszeit in der Buchmitte regen dazu an, den Zugang zu seinen eigenen Inspirationsquellen (wieder) zu entdecken. „Wenn Sie wollen, kann das alles in Ihnen etwas zum Klingen zu bringen, das längst schon da ist und nur noch das Volumen entwickeln will, um von Ihnen gehört zu werden“, meint Harald J. Schellander.

## Ärzteforum (Messehalle 3)

Moderation: Kerstin Lassnig-Süß

Freitag, den 21. November 2008

09.45 Uhr

**„Was ist Psychosomatik? - Was kann man tun?“**

Referent: Prim. Univ. Prof. Dr. Herwig Scholz, Ärztlicher Leiter des Öffentl. KH Waiern/Feldkirchen und des KH De La Tour:

10.30 Uhr:

**„Schöne, feste Zähne wie die Eigenen- Neueste Methoden der schonenden Zahnimplantologie“**

DDr. Eberhard Kowatsch (Nobelsmile)

11.15 Uhr:

**„Der ältere Mensch in der modernen Medizin – was leistet die Geriatrie?“**

Referent: Prim. Dr. Georg Pinter

12.00 Uhr:

**„Alzheimer“**

Referent: Prim. Dr. Ernst Pesec

12.45 Uhr:

**„Sturzvermeidung im Alter“**

Referent: PD Doris Kazianka-Diensthuber, MAS

13.30 Uhr:

**„Wann ist Qualität für den Patienten sichtbar?“**

Referent: Dipl.BW (FH) Martin Weigelt

14.15 Uhr:

**„Durchblutungsstörung der Beine“**

Referent: Prim. Dr. Wolfgang Wandschneider

15.00 Uhr:

**„Orthopädie neu im LKH Neu – eine Abteilung nach amerikanischem Vorbild“**

Referent: Prim. PD DDr. Ing. Matthias Honl

15.45 Uhr:

**„Stürze im Alter aus Sicht der Geriatrie“**

Ass. Dr. Stella Daskalakis

16.30 Uhr:

**„Moderne Behandlungsmethoden bei Venenerkrankungen“**

Referent: Dr. Sebastian Mathew (Ayurveda und Venen-Klinik Dr. Mathew)

17.15 Uhr:

**"Was ist möglich mit der Knopflochchirurgie?"**

Referent: OA Dr. Alexander Pertl, Abteilung für Chirurgie - Elisabethinen-Krankenhaus Klagenfurt

Samstag, den 22. November 2008

09.45 Uhr

**„Ernährung im Alter“**

Referentin: Ass. Dr. Barbara Hoffmann

10.30 Uhr:

**„Traditionelle Chinesische Medizin“**

Referentin: Dr. med. Ursula Muntean-Rock

11.15 Uhr:

**„Die chronische Wunde beim Geriatrischen Patienten – Was gibt es Neues?“**

Referentin: EOA Dr. Silvia Zenkl

12.00 Uhr:

**„Wie ein Blitz aus heiterem Himmel“ – die interdisziplinäre Behandlung von Hirnblutungen**

Referenten: Prim. Univ. Prof. Dr. Eberhard Uhl und Prim. Univ. Doz. Dr. Klaus A. Hausegger

12.45 Uhr:

**„Osteoporose ist kein Schicksal, auch wenn einmal der Knochen knackt“**

Referent: Prim. PD DDr. Ing. Matthias Honl

13.30 Uhr:

**„Vernetzte Behandlung des akuten Herzinfarktes in Kärnten“**

Referent: Prim. Univ.-Prof. Dr. Georg Grimm

14.15 Uhr:

**„Essstörungen – eine typische Krankheit unserer Zeit?“**

Referent: EOA Dr. Christa Rados

15.00 Uhr:

**„Reibung und Verschleiß verhindern – das A und O moderner Hüftgelenke“**

Referent: Prim. PD DDr. Ing. Matthias Honl

15.45 Uhr:

**"Computergestützte Zahnimplantologie- Modern und Schnell"**

DDr. Eberhard Kowatsch (Nobelsmile)

16.30 Uhr:

**„LKH Klagenfurt Neu: Das Kärntner Jahrhundert-Projekt“**

Referent: Dipl.-Ing. Manfred Freitag

17.15 Uhr:

**"Geburtshilfe - gestern & heute"**

Referent: Primar Dr. DI Andreas Roth, Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe - Krankenhaus der Barmherzigen Brüder, St. Veit/Glan

Sonntag, den 23. November 2008

09.45 Uhr

**„Wert und Nutzen von Ayurveda besonders in der Geriatrie“**

Referent: Dr. Sebastian Mathew (Ayurveda und Venen-Klinik Dr. Mathew)

10.30 Uhr:

**„Keine Angst vor dem künstlichen Kniegelenk“**

Referent: OA Dr. Thomas Kruppa

11.15 Uhr:

**„Wenn der Knochen morsch wird“**

Referent: MD Prim. Dr. Johannes Hörmann

12.00 Uhr:

**„Zellzüchtung, Gewebeersatz und Stammzellentherapie für Ihren Bewegungsapparat“**

Prim. PD DDr. Ing. Matthias Honl

12.45 Uhr:

**„Sport nach künstlichem Gelenkersatz“**

Referent: Priv. Doz. Dr. Christian Aigner

13.30 Uhr:

**„Nicht jedes Zittern bedeutet Parkinson“**

Referent: OA Dr. Volker Tomantschger

14.15 Uhr:

**„Diagnostik und Behandlung von Schwindelbeschwerden“**

Referentin: OA Dr. Silvia Hirtenfelder (HNO)

15.00 Uhr:

**„100.000 km in einem Leben: was Orthopäden für Ihre Füße tun können“**

Referent: OA Dr. Kurt Egartner

15.45 Uhr:

**„Kleine Schnitte, kleine Narben, schnelle Genesung – minimal-invasive Operationstechniken“**

Referent: Prim. PD DDr. Ing. Matthias Honl

16.30 Uhr:

**„Wie bleibt mein Herz gesund?“**

Referent: Dr. Richard Gaugeler, Departementleiter Innere Med./Geriatric, Öffentl. KH  
Waiern/Feldkirchen

**„Radio Harmonie-Bühne“ (Messehalle 2)**

Freitag, den 21. November 2008

10.00 Uhr:

**„Meine Schilddrüse, Faust im Nacken & Mein Darm“**

Interviewpartner: Harald Wally „Energiesmasseur“

10.30 Uhr:

**„Seniorenbetreuung mit Freizeitgestaltung“**

Interviewpartner: Wilfried Gallob ( Pensionistenverband Klagenfurt-Stadt)

11.00 Uhr:

**Gewinnspiel ÖBB**

11.30 Uhr:

**„Seniorenleben in Klagenfurt“**

Interviewpartner: Christian Scheider (Seniorenreferent Stadt Klagenfurt)

12.00 Uhr:

**Gewinnspiel ÖBB**

12.30 Uhr:

**Radiopannenshow**

Moderiert von Nina Tomic & Joe Kohlhofer

13.00

**„Schlaf-Energie & Erfolg“**

Interviewpartner: Franz Josef Schützenhofer (Schlafakademie)

13.30 Uhr:

**„Hilfe und Pflege – Der Seniorenbund sorgt dafür“**

Interviewpartner: Karl Wrumnig (Kärntner Seniorenverbund Stadt Klagenfurt)

14.30 Uhr:

**„Die Gurktaler“ mit Überraschungsgast**

14.50 Uhr:

**Musikprogramm**

15.30 Uhr:

**„Erste“ Akademie für Alpenschamanismus und Alternatives Geistiges Heilen**

Interviewpartner: Kurt Brückler

16.30 Uhr:

**Gewinnspiel ÖBB**

***Von 14.00 bis 16.30 Uhr: Radio-Liveübertragung***

Samstag, den 22. November 2008

10.00 Uhr:

**Gewinnspiel ÖBB**

10.30 Uhr:

**„Gemeinsames Arbeiten für alle Klagenfurter Senioren“**

Interviewpartner: Christina Krainz (Seniorenbeirat der Stadt Klagenfurt)

11.00 Uhr:

**Gewinnspiel ÖBB**

11.30 Uhr:

**„Seniorenbetreuung in Seniorenclubs“**

Interviewpartner: Peer Kurnik: Kärntner Volkshilfe, Seniorenclubs Klagenfurt

12.00 Uhr:

**Gewinnspiel ÖBB**

12.30 Uhr:

**Radiopannenshow**

Moderiert von Nina Tomic & Joe Kohlhofer

13.30 Uhr:

**„Senioren und soziale Betreuung“**

Interviewpartner: Florian Wernig (Soziale Hilfgemeinschaft Klagenfurt)

14.30 Uhr:

**„Die Gurktaler“ mit Überraschungsgast**

15.00 Uhr

**"Gesund und glücklich mit DELILA® Essenzen und Energiesymbolen"**

von Irmgard H.S. Gottschling, Erfinderin und Herstellerin von DELILA® und Buchautorin.

15.30 Uhr:

**Bestattung Kärnten GMBH**

Interviewpartner mit GF Andreas Waldherr

**16.00 Uhr:**

**PAX-Bestattung**

Interview mit Hr. Durigi (generelle Themen Bestattung, Bestattungsvorsorge plus Publikumsbefragung)

***Von 14.00 bis 16.30 Uhr: Radio-Liveübertragung***

Sonntag, den 23. November 2008

09.30 Uhr:

**Gewinnspiel ÖBB**

10.00 Uhr:

**„Meine Schilddrüse, Faust im Nacken & Mein Darm“**

Interviewpartner: Harald Wally „Energimasseur“

10.30 Uhr:

**„Für Klagenfurt ohne Barrieren“**

Interviewpartner: Andreas Jeitler (Gleichstellungsbeirat der Stadt Klagenfurt)

11.00 Uhr:

**"Gesund und glücklich mit DELILA® Essenzen und Energiesymbolen"**

von Irmgard H.S. Gottschling, Erfinderin und Herstellerin von DELILA® und Buchautorin.

11.30 Uhr:

**„Seniorenicherheit im Haushalt“**

Interviewpartner: Johann Berger (Kärntner Seniorenring)

12.00 Uhr:

**Gewinnspiel ÖBB**

12.30 Uhr:

**Radiopannenshow**

Moderiert von Nina Tomic & Joe Kohlhofer

13.00

**„Schlaf-Energie & Erfolg“**

Interviewpartner: Franz Josef Schützenhofer (Schlafakademie)

13.30 Uhr:

**„Senioren und Wirtschaft“**

Interviewpartner: Walter Olsacher (Kärntner Wirtschaftssenioren)

14.30 Uhr:

**„Die Gurktaler“ mit Überraschungsgast**

15.30 Uhr:

**Interview Pitzi Heimschuh GmbH.**

16.00 Uhr:  
**Gewinnspiel ÖBB**

***Von 14.00 bis 16.30 Uhr: Radio-Liveübertragung***

### **Modellbau-Vorfürungen (Messehalle 5)**

Stündlich Demonstrationen und Vorfürungen von

- Modellautos
- Modellflugzeuge

### **Aktivitäten des Hilfswerk Kärnten (Messehalle 3)**

- Gesundheits-Check mit Blutdruck-, Blutzucker-, Cholesterinmessung
- Hörtest
- MFT-Test (Test f. Koordinationsfähigkeit, Stabilität und Sensomotorik)
- TDS-Test f. Reaktionsfähigkeit
- "Memory-Bus" mit Gedächtnistest und -übungen

### **Spieleland: Fun&Action für Jung und Alt (Messehalle 1 Obergeschoss)**

Samstag und Sonntag:

Schlangennest, Gladiators, Bungee Run, Schminkatelier, Riesenspiel und ein Kreativcorner stehen von 10.00 bis 17.00 Uhr allen Messebesuchern kostenlos zur Verfügung.

**11.00 und 15.00 Uhr**

Kasperltheater

**13.00 Uhr**

Clownshow

### **Eröffnung der „Familien- und Brauchtumsmesse“ sowie „Gesund Leben“**

Freitag, 21. November 2008, 10.00 Uhr  
Brauchtumsbühne, Messehalle 7