

gesund & glücklich

9. Messe für Körper, Geist & Seele
Messehalle 3, Obergeschoss



Heute schon wohlgeföhlt?

Die Kärntner Wohlföhlpartner sorgen für den Wohlföhlfaktor der Besucher.

Rund 900 Kärntner Wohlföhlpartner der Landesinnung der FußpflegerInnen, KosmetikerInnen, MasseureInnen, NageldesignerInnen, HeilmasseureInnen, PiercerInnen sowie TätowiererInnen sorgen mit ihren Behandlungen, Anwendungen und Dienstleistungen für relaxte & stressfreie Stunden, in welchen wir durchatmen, Ruhe finden und genießen – kurz gesagt – Stunden, in welchen wir uns rundum wohlföhlen.

Unter dem Motto „HEUTE SCHON WOHLGEFÖHLT?“ zeigen die Kärntner Wohlföhlpartner auch 2011 im Rahmen der „GE-SUND LEBEN“ Messe wieder aktuelle Tipps und Tricks rund ums eigene Wohlbefinden bzw. präsentieren Trends in den Bereichen Kosmetik, Nageldesign und Massage.

Die Kärntner Wohlföhlpartner sorgen mit Anwendungen zum Ausprobieren für einen stressfreien Messebesuch. Kostenlose Angebote aus den Bereichen Fußpflege, Massage, Kosmetik, Nageldesign und Permanent Make-Up können inklusive persönlicher Beratung in Anspruch genommen werden. Live-Vorföh-rungen gibt es rund um Fußpflegemöglichkeiten, Anti-Aging Mesotherapien, Akupunkturmassagen, dekorative Kosmetik und Nail-Art Präsentationen. Schauen Sie beim Stand vorbei und tauchen Sie ein, in die Welt des Wohlföhlers.

Genießen Sie mit den Kärntner Wohlföhlpartnern einen Messebesuch der ganz anderen Art und lassen Sie sich verwöhnen! Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Infos auch unter: www.wohlfuehlpartner.at

Ganzheitliches Ärzteforum

Freitag, 18. Nov.

14.00 Uhr – Vortragsbühne 1:

Die verblüffenden Heilungen des brasilianischen Wundermannes João de Deus

Dr. med. Irene Kobau, Ärztin für Allgemeinmedizin
Seminarodom Aurora, Kraig (Kärnten), www.dom-aurora.at

Samstag, 19. Nov.

11.00 Uhr – Vortragsbühne 1:

Traditionelle chinesische Medizin und Akupunktur

Dr. med. Masom Gharabaghi, Arzt für traditionelle chinesische Medizin
Akupunkturzentrum Krumpendorf (Kärnten), Tel. +43 (0)4229 2854, www.gharabaghi.at

14.00 Uhr – Vortragsbühne 1:

Aus der naturheilkundlichen Praxis: Wie entstehen Krankheiten und wie ein ganzheitliches Therapiekonzept

Dr. med. Eberhard Suntinger, Arzt für Allgemeinmedizin und Naturheilkunde
Praxis Kolibri, St. Veit/Glan (Kärnten), www.kolibri-team.at

15.00 Uhr – Vortragsbühne 1:

Nahrungsmittelunverträglichkeit - Was tun?

Dr. med. Anton Suntinger, Arzt für Allgemein- und Komplementärmedizin
Praxis Kolibri, St. Veit/Glan, www.kolibri-team.at

Sonntag, 20. Nov.

15.30 Uhr – Vortragsbühne 1:

Physioenergetik: Holistische Kinesiologie in der Praxis

Dr. med. Birgit Jandl, Ärztin für Allgemeinmedizin, Naturheilkundliche Praxis, Klagenfurt (Kärnten), www.dr-jandl.at



Das gesamte Vortragsprogramm finden Sie auf www.gesund-und-gluecklich.at

Besucherservice Alles auf einen Blick

Datum & Öffnungszeiten

Freitag 18. November bis Sonntag, 20. November 2011
Geöffnet täglich von 9.00 bis 18.00 Uhr

Eintrittspreise

Erwachsene	€ 7,-
Kinder- und Schüler (bis 16 Jahre)	€ 2,-
Jugendliche (17 bis 19 Jahre)	€ 3,-
Senioren	€ 4,50
Präsenzdiner, Studenten und Behinderte	€ 3,-
Familienkarte (2 Erwachsene und 2 Kinder bis 16 J.)	€ 14,-

Parkmöglichkeiten (kostenpflichtig)

Messehauptingang St. Ruprechterstraße
Messe-Parkhaus (Einfahrt Messegelände Nord)
Vergnügungspark-Gelände

Park & Ride

Wer mit dem Auto anreist, kann dieses bequem kostenfrei an der Autobahnabfahrt Klagenfurt West (August-Jaksch-Straße) parken. Von hier verkehren im 15-Minuten-Intervall Shuttlebusse zur Messe und retour.

Mit Bus und Bahn günstiger auf die Messe



Mit dem „Messe-Kombi-Ticket“ zahlen Sie für die Hin- und Rückfahrt, sowie Eintritt auf die Messe, aus ganz Kärnten nur € 14,- bzw. € 6,- in Klagenfurt.



Mehr Infos unter www.kaerntner-linien.at



www.kaerntnermessen.at
www.facebook.com/kaerntnermessen
oder Tel. 0463/56800-0



Gesund Leben- Messe

Messe für
Gesundheit,
Schönheit
und
Wohlbefinden

18.-20. nov.

HIGHLIGHTS 2011



Wellness & Thermen



Gesundheitsbühne



Wohlföhlpartner

MESSEGELEND E KLAGENFURT

www.kaerntnermessen.at



Krankenhäuser und medizinische Beratung

Nirgendwo anders, als auf der GESUND LEBEN in Klagenfurt findet man alle bedeutenden Krankenhäuser Kärntens unter einem Dach. Und das ist auch gut so. Denn Prävention und rechtzeitige Information gehört auch zu den wichtigen Anliegen unserer Krankenanstalten.

Neben den KABEG Krankenhäusern (Klinikum Klagenfurt, LKH Villach, LKH Wolfsberg, Gailtal Klinik und LKH Laas) sowie dem AUVA-Unfallkrankenhaus sind auch das Krankenhaus der Barmherzigen Brüder St. Veit/Glan, das Deutsch-Ordens-Krankenhaus Friesach, das Elisabethinen-Krankenhaus Klagenfurt, das Krankenhaus de La Tour in Treffen sowie das Krankenhaus Waiern mit eigenen Messeständen vertreten. Hier werden nicht nur Gesundheitschecks sondern auch Sprechstunden mit Ärzten verschiedenster Abteilungen angeboten.



Neuer Schwerpunkt: Wellness & Thermen



Österreich erlebt einen sagenhaften Wellnessboom und liegt heute bereits im Spitzenfeld der internationalen Gesundheitsdestinationen. Seit dem Jahre 1997 hat sich die Zahl der Wellnessbetriebe auf nahezu 700 gesteigert, und auch nicht dezidiert deklarierte Wellnesshotels kommen ohne entsprechende Einrichtungen kaum mehr aus: Der renommierte Relax-Guide führt in seiner Österreich-Ausgabe knapp 2.000 Einrichtungen auf, die ihre Gäste mit Wellness, Kur und Beauty verwöhnen.

Die GESUND LEBEN, Südösterreichs führende Gesundheits- und Wellnessmesse, präsentiert daher auf rund 350 Quadratmetern die interessantesten Anbieter am Sektor Wellness-, Kur- und Heilanstalten. Von Bad Tatzmannsdorf bis Therme 3000, von Bad Waltersdorf bis zu den Harmony Hotels in Bad Kleinkirchheim sowie von Bad Radkersburg bis zum Slowenischen Heilbäderverband ist nahezu alles mit dabei. Die Besucher können sich in angenehmer Atmosphäre von den Vorzügen der einzelnen Betriebe und Verbände informieren lassen.



ORF Gesundheitsbühne



Programm

Messehalle 1 • Moderation: Kerstin de Piero

Freitag, 18. Nov.

10.00 Uhr
Sind Knochenaufbauten bei Zahnimplantaten notwendig? Neue moderne aufbauende Verfahren
OA Dr. Sascha Virnik (KABEG-Klinikum Klagenfurt am Wörthersee)

10.45 Uhr
Gewicht: Zu viel in der Jugend, zu wenig im Alter
Prim. Dr. Richard Gaugeler (Öffentliches Krankenhaus Waiern)

11.30 Uhr
Nur nicht sauer sein! Das hilft bei Sodbrennen
ÄL Prim. Dr. Felix Waidmann (Vorstand der Internen Abteilung am Deutsch-Ordens-Krankenhaus Friesach)

12.15 Uhr
Demenzerkrankung
Prim. ao Univ. Prof. Dr. Peter Kapeller (KABEG-LKH Villach)

13.00 Uhr
Krankhaftes Übergewicht und die Möglichkeit von chirurgischen Therapien
Ass. Dr. Dominik Weihs (Krankenhaus der Barmherzigen Brüder St. Veit/Glan)

14.00 Uhr
Lachen macht gesund: „Meine zwei Leben“
Interview und Lesung mit Schauspieler und Regisseur Karlheinz Hackl

Karlheinz Hackl tritt vor den Vorhang und spielt ein ganz besonderes Stück: „Meine zwei Leben“. Das Stück, das er selbst geschrieben und erlebt hat. Er erzählt von seiner Kindheit, seinen Anfängen, von seinen ersten und seinen großen Erfolgen auf der Bühne. Und von seiner Krankheit. Er hatte einen Gehirntumor. So groß wie ein Ei. Bösartig. Aber er gab nicht auf, stemmte sich gegen das Schicksal und führt heute sein zweites Leben. Auf der Bühne und mit seiner Familie. Glückliche und geheilt.

15.00 Uhr
Chirurgie der Halsschlagader: Schach dem Schlaganfall
Prim. Dr. Wolfgang Wandschneider (KABEG-Klinikum Klagenfurt am Wörthersee)

15.45 Uhr
Steigendes Interesse an alternativen Ernährungsformen
Waltraud Bittner (Ehrenpräsidentin und Gründerin der GGF Österreichische Gesellschaft für Gesundheitsförderung)

16.30 Uhr
„Vorsorgemedizin: Die große Chance!“
Prim. Dr. Wilfried Peterz (Leiter des Internen Ambulatoriums der Kärntner GKK)

Samstag, 19. Nov.

10.00 Uhr
Regionalanästhesie – das sanfte Narkoseverfahren
EOA Dr. Horst Pojer (Elisabethinen-Krankenhaus Klagenfurt)

11.00 Uhr
Steht Wohlbefinden in den Sternen?
Sternenlady Gerda Rogers zu Fitness und Gesundheit aus astrologischer Sicht im Talk mit Kerstin de Piero

Kann man physische und psychische Neigungen, Anlagen und Bedürfnisse, gesundheitliche Risiken, energetisch günstige und ungünstige Phasen u.v.ä.m. in einem Horoskop erkennen? Wo liegen diesbezügliche Stärken und Schwächen der einzelnen Sternzeichen und was bringt Ihnen die nähere Zukunft – darüber spricht die Ö3-Starastrologin mit Kerstin de Piero und beantwortet selbstverständlich auch Fragen aus dem Publikum.

12.00 Uhr
Rasche Hilfe in der Not: der psychiatrische Not- und Krisendienst
Mag^a. Martina Prechtner (KABEG - Klinikum Klagenfurt am Wörthersee)

12.45 Uhr
Chronische Lungenerkrankung – neue Volkskrankheit
Prim. Dr. Christian Geltner (KABEG - Klinikum Klagenfurt am Wörthersee)

13.30 Uhr
Wenn der Fuß schmerzt: Diagnose und Therapie von Vorfuß-Veränderungen
OA Dr. Thomas Kaiser-Kaplaner (Leiter der Fußambulanz am Deutsch-Ordens-Krankenhaus Friesach)

14.15 Uhr
Der zahnlose Kiefer, wenn Prothesen nicht mehr halten
DDr. Eberhard Kowatsch (MedCenter Ebenthal)

15.00 Uhr
Adipositaschirurgie
OA Dr. Franz Prentner (KABEG - LKH Wolfsberg)

15.45 Uhr
Schmerzen, Brennen, Jucken: Hämorrhoiden und andere Erkrankungen – Was tun?
Dr. Christiane Dreschl (Elisabethinen-Krankenhaus Klagenfurt)

16.30 Uhr
„Ernährung und Bewegung in der Vorsorge“
Dr. Klaudia Divald-Strutz (Fachärztin des Internen Ambulatoriums der Kärntner GKK)

Sonntag, 20. Nov.

10.00 Uhr
Moderne Behandlungsmethoden bei Krampfadern und Hämorrhoiden
Dr. Sebastian Mathew

10.45 Uhr
Nuklearmedizinische Therapie entzündlicher Gelenkerkrankungen
OA Dr. Sabine Matschnig (KABEG - Klinikum Klagenfurt am Wörthersee)

11.30 Uhr
Aufgaben der Wundambulanz
OA Dr. Gottfried Mauhart (Krankenhaus der Barmherzigen Brüder St. Veit/Glan)

12.15 Uhr
Krampfadern und Co: Wenn die Gefäße Probleme bereiten
Dr. Klaudia Kraßnitzer (Leiterin der Gefäßambulanz am Deutsch-Ordens-Krankenhaus Friesach)

13.00 Uhr
Gesund und fit durch die kalten Tage
Prof. Hademar Bankhofer

Der österreichische Medizinjournalist Hademar Bankhofer, der sich selbst als „Mr. Gesundheit“ bezeichnet, ist Autor zahlreicher Bücher. Bekannt wurde er vor allem durch seine Auftritte in Magazin-Sendungen des ORF, im ARD-Morgenmagazin, auf n-tv, MDR, RTL und TW1.

14.00 Uhr
Depressive Erkrankungen bei Frauen und Männern
Prim. Dr. Christa Rados (KABEG - LKH Villach)

14.45 Uhr
Steigerung der Lebensqualität durch neue Therapiemöglichkeiten bei Osteoporose
Ass. Dr. Philipp Malle (KABEG - Klinikum Klagenfurt am Wörthersee)

15.30 Uhr
Jugend und Alkohol „high fun, low risk“ ... oder doch nicht? Präventive Strategien
Prim. Dr. Renate Clemens-Marinschek (Krankenhaus de La Tour)